



РЪКОВОДСТВО– БГ

IN 16086 БЯГАЩА ПЪТЕКА inSPORTline Gardian G6



СЪДЪРЖАНИЕ

МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ	3
ТЕХНИЧЕСКИ ПАРАМЕТРИ	4
ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНТАЖ	5
СТЪПКИ ПРИ МОНТАЖ	6
ИНСТРУКЦИИ ЗА РАЗГЪВАНЕ	8
ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЪВАНЕ	8
ИНСТРУКЦИИ ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ	9
ЛЕД ДИСПЛЕЙ	9
ФУНКЦИОНАЛНИ БУТОНИ	10
ИНСТРУКЦИИ ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ	11
РЪЧЕН РЕЖИМ	11
РЕЖИМ ОБРАТНО БРОЕНЕ	11
ПРЕДВАРИТЕЛНО ЗАДАДЕНИ ПРОГРАМИ	11
ПОТРЕБИТЕЛСКА ПРОГРАМА	13
ТЕСТ ПУЛС	13
РЕЖИМ ПЕСТЕНЕ НА ЕНЕРГИЯ	13
MP3	13
НАСТРОЙКА НА НАКЛОНА	14
ГРЕШКИ и ПОВРЕДИ	14
ЗАЩИТА	15
РЕЖИМ ПЕСТЕНЕ НА ЕНЕРГИЯ	15
MP3 ФУНКЦИИ	15
USB ФУНКЦИИ	15
ИЗКЛЮЧВАНЕ	15
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ	15
БЕЗОПАСНА ТРЕНИРОВКА	15
ПОДДРЪЖКА	16
СМАЗВАНЕ	16
НАСТРОЙКА НА БЯГАЩАТА ПОВЪРХНОСТ	16
НАСТРОЙКА НА V- ОБРАЗЕН РЕМЪК	17
СТАРТИРАНЕ НА ТРЕНИРОВКА	18
ЧЕСТОТА НА ТРЕНИРАНЕ	18
ЗАГРЯВАНЕ	18
ЧЕРТЕЖ В РАЗГЛОБЕН ВИД	20
СПИСЪК ЧАСТИ	21
ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ	25

МЕРКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Благодарим ви, че закупихте този продукт. Прочетете внимателно това ръководство, преди да го използвате и запазете за бъдещи справки. Спазвайте всички предупреждения и предпазни мерки за по-голяма безопасност.

- Прикрепете предпазния ключ към дрехата или колана си, преди да започнете тренировка.
- По време на тренировка, извийте ръцете си естествено, право напред. Не гледайте краката си. Само едно лице може да го използва навреме.
- Винаги увеличавайте и намалявайте скоростта си постепенно и не го правете внезапно.
- В някои спешни случаи натиснете аварийния бутон или издърпайте предпазния бутон
- Слизайте от пътеката само след като е спряла напълно.
- Спазвайте всички инструкции за монтаж.
- Никога не оставяйте деца без наблюдение в близост до това устройство. Само възрастни имат право да го ползват.
- Консултирайте се с Вашия лекар преди да започнете програма за упражнения. Това е особено необходимо, ако имате някои здравословни усложнения или ако поемете медицинска помощ или страдате от хипертония.
- Проверявайте редовно всички болтове и гайки. Те трябва да бъдат добре затегнати. Редовно проверявайте устройството за повреда или износване. Никога не използвайте повреден или износен продукт.
- Редовно проверявайте движещия се ремък за повреда или износване. Ако се появят остри ръбове, спрете да го използвате.
- Поставете го само на равно, сухо, твърдо и чисто място. Дръжте разстоянието от мин. 0,6 м около него за по-голяма безопасност. Не го използвайте във влажна среда. Не го поставяйте на дебел килим.
- Ако захранващият кабел е повреден, не го използвайте и купувайте нов от оторизиран търговец.
- Избягвайте влага и влажност.
- Не скривайте с бягаща пътека удобен стенов контакт.
- Никога не изваждайте защитното покритие, ако устройството е включено. Ако трябва да го направите поради поддръжка, първо го изключете от контакта. Винаги носете подходящи спортни дрехи. Избягвайте твърде свободните дрехи, които лесно могат да бъдат уловени в машината. Винаги носете спортни обувки с гумени подметки.
- Никога не стартирайте бягащата повърхност, ако стъпите на нея. След свързване към захранването, може да има пауза, докато бягащата повърхност започне да се движи. Винаги трябва да стоите на пластмасовата страна на неплъзгащите се релси, докато започне да се движи.
- Не започвайте тренировка веднага след хранене. Трябва да са минали поне 40 минути.
- Първо подгрявайте тялото си, за да избегнете възможни крампи.
- Никога не поставяйте предмети в гнезда и отделения.
- Поддържайте този продукт редовно и в съответствие с това ръководство, за да удължите живота му.
- Не правете модифициране на тази бягаща пътека.
- Упражнявайте разумно и не надхвърляйте уменията си. Ако тренирате за първи път, дръжте ръчно перилата, докато не сте запознати с правилното използване.
- Ако възникне някаква повреда, спрете да го използвате веднага. Ако бягащата пътека внезапно увеличава или намалява скоростта си, издърпайте ключа за безопасност и спрете обучението си.
- Включете го само когато комплектът е напълно готов и е поставен капакът на мотора. Използвайте само гнездо със защитно заземяване 16А. Препоръчваме да използвате предпазител, за да гарантирате вашата безопасност.
- Не го използвайте на открито.
- Товароносимост: 140 кг
- Категория: НВ (съгласно стандарт EN957), подходяща за домашна употреба
- **ВНИМАНИЕ!** Следенето на сърдечната честота може да не е напълно точна.

Прекомерното изчерпване по време на тренировка може да доведе до сериозно нараняване или дори смърт. Ако започнете да се чувствате слаби, спрете упражнението незабавно.

ТЕХНИЧЕСКИ ПАРАМЕТРИ

Размери в монтиран вид (mm)	2025*888*1395 mm	Скорост	1-18 km/h
Наклон	0-18	Мощност на двигателя(HP)	4.0HP (max.)
Размери на бягаща повърхност (mm)	520*1500 mm	Входно напрежение (V)	220-240V
Тегло на уреда (kg)	128 kg	Мощност	1500W
Макс. Тегло на потребителя	140 kg	Температура	0-28 °C
Показания	Скорост , Време, Разстояние, Калории, Пулс		
	A) Магнитна предпазна блокировка (червен).		
	B) Функция за и претоварване, зададена в микрокомпютъра.		
	C) LED дисплея в средата. Ясен е и има неограничен обхват на ъгъла на видимост. Диапазон на скоростта: 1.0-18 км / ч.		
	D) Контрол на скоростта		

Защита и предимства

E) Буферната система осигурява безопасна тренировка
Не натоварва краката на потребителя, глезените, ставите и др.

F) Защитата срещу пренапрежение може да продължи да функционира само ако е ръчно нулирана. Тя предпазва двигателя от повреда

Интелигентната верига за защита от взрив може да реагира за 0.3 секунди.

G) Предлага най-висока защита.

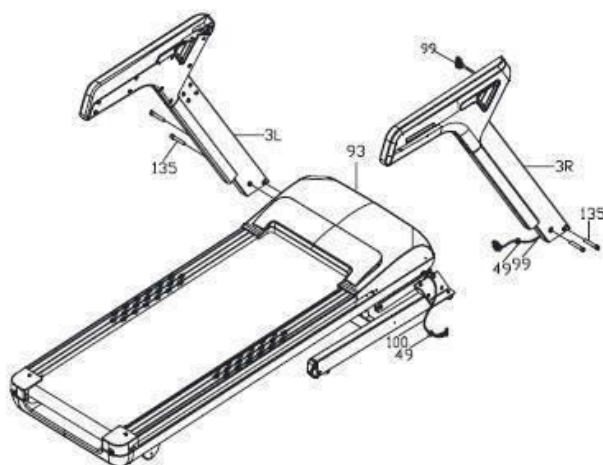
ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНТИРАНЕ

Преди да започнете монтажа, уверете се, че няма липсваща част. Вижте части и инструменти на това устройство в диаграмата по-долу.

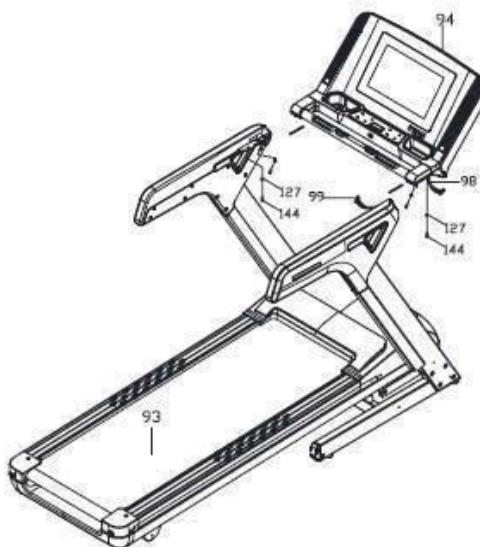
			
3. Лява/Дясна отвесна подпора	20. 4# Гаечен ключ	21. 6# Гаечен ключ	22. 8# Гаечен ключ
			
23. Гаечен ключ	45. Л/Д. Ляв, Капак за отвесните подпори	55. Кутия за съхранение	91. Силиконово олио
			
134. Винт М5*20	127. Плоска шайба ø9*ø16*t1.6	135. Винт М10*45	144. Винт М8*15
			
93. ОСНОВНА РАМКА Assembly	94. КОМПЮТЪР Assembly	81. Спираловиден кабел Spring line	

МОНТИРАНЕ

1. Свържете долния захранващ проводник (100) със средния проводник на захранващия кабел (99). След това поставете Л / Д отвесна подпора (3L / R) върху модула на основната рамка (93). Фиксирайте ги с винт M10 * 45 (135). Не ги пристягайте здраво.



2. Фиксирайте модула на компютъра (94) върху вертикалната (3L / R). Свържете средния кабел на захранващия проводник (99) и горния кабел на захранващия проводник (98). Използвайте M8 * 15 винт (144) и плоска шайба (127), за да стегнете



Подробности за кабелните връзки

1. Отстранете капака на куплунга за компютъра (вдясно) (фигури 1, 2). След това свалете горния куплунг/кабел от корпуса на компютъра (фигура 3).



		
Фиг. 1	Фиг. 2	Фиг. 3

6


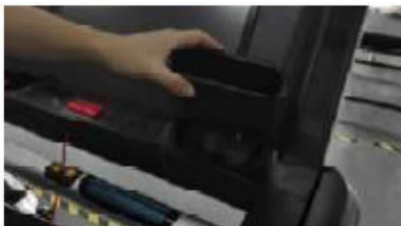
2. Поставете средния проводник в десния отвор на компютъра (фигури 4, 5).
Свържете ги (фигура 6).

		
Фиг. 4	Фиг. 5	Фиг. 6

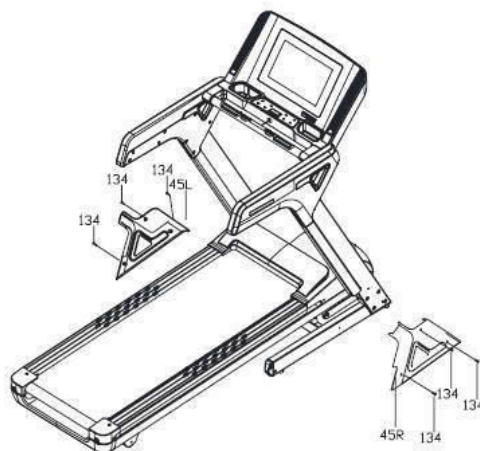
3. След това фиксирайте компютъра върху рамката. Използвайте гаечен ключ М6.
Затегнете здраво четирите болта М8 * 15 с плоски шайби $\varnothing 9 * \varnothing 16 * t1.6$ (Фиг. 7, 8).

	
Fig. 7	Fig. 8

4. След това поставете кабелния куплунг в компютъра. Сглобете обратно с отвертка (снимка 9). Накрая прикрепете кутията за съхранение (в кутията за аксесоарите) към компютъра (снимка 10).

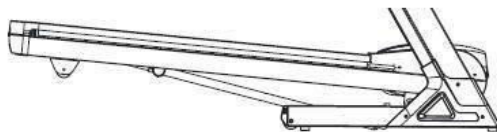
	
Fig. 9	Fig. 10

3. Първо фиксирайте здраво винта M10 * 45 (135) и след това прикрепете Л / Д отвесна подпора (45 Л / Д) към основната рамка с винт M5 * 20 (134).



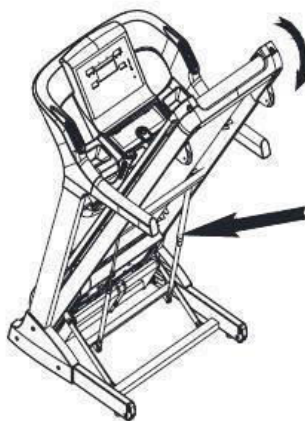
ИНСТРУКЦИИ ЗА РАЗГЪВАНЕ

Поддържайте края на бягащата пътека с дясната ръка. След това издърпайте копчето нагоре (не го завъртайте).



ИНСТРУКЦИИ ЗА СГЪВАНЕ

Поддържайте края на бягащата пътека с ръка, докато чуete щракване. Това означава, че цилиндърът е прикрепен към облата тръба и това устройство е успешно сгънато.



ИНСТРУКЦИИ ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ

ЛЕД ДИСПЛЕЙ



1. ПОКАЗАНИЯ ВРЕМЕ

Брой и показва времето за тренировка в диапазона от 0: 00-99: 59. То се брой до зададената граница. След това започва броене от 0:00 часа. След рестартиране започва отново от 0:00 часа. Той намалява от предварително зададената стойност до нула. Когато достигне нулевата стойност, това устройство се забавя стабилно и спира да се движи. Когато тази бягаща пътека напълно спре, тя влиза в режим на готовност.

2. ПОКАЗАНИЯ ИЗМИНАТО РАЗСТОЯНИЕ

Показва разстоянието на движение в посока напред, като брой в диапазона от 0.00-99.90. Когато достигне ограничението, то се изчиства до нула и отново стартира отчитане от нула. Също така, той може да отброява от предварително зададена стойност до нула. Когато достигне нулевата стойност, това устройство се забавя стабилно и спира да се движи. Когато тази бягаща пътека напълно спре, тя влиза в режим на готовност.

3. ПОКАЗАНИЯ ЗА ПУЛС

Показва импулса на потребителя. Ако потребителят държи ръкохватките със сензори здраво и с двете ръце, системата регистрира пулса и го показва на екрана. Диапазонът е: 22-250 оборота в минута. Този резултат няма медицинска стойност. Това е само показателно.

4. ИЗГОРЕНИ КАЛОРИИ

Показва изгорени калории от упражнения. Той може да брой в диапазона от 0 до 9999. Когато достигне тази граница, броячът се занулява и започва отново да брой от начална стойност. Също така, той може да отброява от предварително зададена стойност до нула. Когато достигне нулевата стойност, това устройство се забавя стабилно и спира да се движи. Когато тази бягаща пътека напълно спре, тя влиза в режим на готовност.

5. ПОКАЗАНИЯ СКОРОСТ

Показва текущата скорост в работно състояние. Диапазонът е: 1.0-18 км / ч.

6. ПОКАЗАНИЯ ЗА НАКЛОН

Показва текущата стойност на наклона в диапазона: 0-18 нива.

7. ШАБЛОННИ ПОКАЗАНИЯ

В ръчния режим той показва бягането, скоростта и наклона в средата на тренировката. При предварително зададена програма той показва променящата се скорост и наклон.

ФУНКЦИОНАЛНИ БУТОНИ

БУТОН	ФУНКЦИЯ
START/ СТАРТ	Натиснете го веднъж за да стартирате бягащата пътека.
STOP/ СТОП	Натиснете, за да спрете устройството, докато тренирате.
MODE/ РЕЖИМИ	Бутон за избор на функции. Натиснете, за да изберете: обратно броене, разстояние обратно броене, калории обратно броене.
ПРОГРАМИ	Последователен избор на 24 предварително зададени програми (P1 - P24) и 2 потребителски програми.
SPEED+/ СКОРОСТИ+	Натискайте го, за да увеличите скоростта с 0,1, докато тренирате. Натискайте го, за да увеличите стойността, докато се настройва във времето, разстоянието, калориите и т.н.
SPEED-/ СКОРОСТИ-	Натискайте го, за да намалите скоростта с 0,1, докато тренирате. Натискайте го, за да намалите стойността, докато се настройва във времето, разстоянието, калориите и т.н.
INCLINE+/НАКЛОН+	Натискайте по време на тренировка за да увеличите наклона.
INCLINE-/НАКЛОН-	Натискайте по време на тренировка за да намалите наклона.
ЗВУК START/STOP	Натиснете за да пуснете MP3.
SOUND+/ ЗВУК +	Усилване на звука
SOUND-/ ЗВУК-	Намаляне на звука
FORMER MUSIC/ ПРЕДИШНА ПЕСЕН	Връща назад иможете да слушате предишната песен, мелодия

NEXT MUSIC/ СЛЕДВАЩА ПЕСЕН	Преминува напред към следващата песен или мелодия
-------------------------------	---

ЗАБЕЛЕЖКА:

- Бутони за скорост за бърз достъп: 3, 6, 9 (km/h).
- Бутони за бърз достъп за смяна на н клон: 3, 6, 9 (нива).

ИНСТРУКЦИИ НА ЕКСПЛОАТАЦИЯ

РЪЧЕН РЕЖИМ

Свържете захранването и компютърът издава звук едновременно. Той влиза в режим на готовност след 2 секунди. Поставете предпазния ключ и натиснете бутона START, за да стартирате това устройство. Преместете го при най-ниската скорост. Времето, калориите и разстоянието се отчитат в посоката на изпращане. Използвайте клавиша SPEED +/-, за да промените скоростта или клавиша INCLINE +/-, за да регулирате наклона.

РЕЖИМ ОБРАТНО БРОЕНЕ:

- В режим на готовност натиснете веднъж бутона MODE и прозорецът за време мига. Времето по подразбиране е 5:00-99:00.

30. Натиснете SPEED +/-, за да изберете стойност за времето. Можете да увеличите или намалите стойността на времето с

1 минута. (натиснете един бутон). Регулируемият времеви обхват: 5: 00-99: 00.

- Натиснете бутона START, за да стартирате. Когато броенето на времето се сведе до нула, устройството спира да работи.
- В този режим скоростта и наклонът могат да бъдат регулирани.

РЕЖИМ ОБРАТНО БРОЕНЕ ЗА РАЗСТОЯНИЕ:

- В режим на готовност натиснете два пъти бутона MODE и прозорецът за разстояние мига. Стандартното разстояние е 5.00. Натиснете SPEED +/-, за да изберете стойността на разстоянието. Можете да увеличите или намалите стойността на разстоянието с 0,1 км. (натиснете един бутон). Регулируемото разстояние е: 0.50-99.00.

- Натиснете бутона START, за да го стартирате. Когато броенето на разстоянията намалее до нула, устройството спира да работи.
- В този режим скоростта и наклонът могат да бъдат регулирани.

РЕЖИМ ОБРАТНО БРОЕНЕ ЗА КАЛОРИИ:

- В режим на готовност натиснете бутона MODE три пъти и прозорецът на калориите мига. Стойността по подразбиране е 100. Натиснете SPEED +/-, за да изберете стойността на калориите. Можете да увеличите или намалите стойността на калориите с 10 калории. (натиснете един бутон). Регулируемото разстояние е: 20-990 кал.

- Натиснете бутона START, за да го стартирате. Когато броенето на калориите спадне до нула, това устройство спира да работи.
- В този режим скоростта и наклонът могат да бъдат регулирани.

ПРЕДВАРИТЕЛНО ЗАДАДЕНИ ПРОГРАМИ

• В режим на готовност натиснете бутона PROGRAM, за да изберете предварително зададени програми (P1, P2, P3 ----- P24). Време по подразбиране на програмата: 30:00 часа. Натиснете SPEED +/-, за да изберете време за работа. Натиснете бутона START, за да започнете работа.

• Когато времето отброява до нула, тази бягаша пътека спира да работи.

Вижте таблицата с програмите по-долу:

Програма/Време		Време за настройка 30 минути /10=продължителност на действие									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Скорост	1	1	4	3	4	3	5	4	2	5
	Наклон	1	1	2	3	3	1	2	2	3	2
P2	Скорост	2	5	4	6	4	6	4	2	5	2
	Наклон	1	2	3	3	2	2	3	5	2	2
P3	Скорост	2	5	4	5	4	5	4	4	3	2
	Наклон	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	Скорост	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	Наклон	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	Скорост	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	Наклон	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	Скорост	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	Наклон	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	Скорост	2	6	7	4	4	7	4	2	6	2
	Наклон	4	5	6	6	9	9	10	10	6	3
P8	Скорост	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Наклон	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	Скорост	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	Наклон	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2

P10	Скорост	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	Наклон	4	4	3	5	6	7	7	5	3	3
P11	Скорост	3	5	8	8	9	5	7	6	3	2
	Наклон	4	5	6	6	9	9	10	10	6	3
P12	Скорост	3	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	Наклон	3	5	6	7	10	10	10	10	6	3
P13	Скорост	3	5	7	8	9	10	8	5	4	4
	Наклон	1	2	3	4	5	5	4	3	2	1
P14	Скорост	2	4	6	8	10	10	8	6	4	2
	Наклон	4	5	6	7	8	8	7	6	5	4
P15	Скорост	3	4	7	8	10	9	8	6	5	4
	Наклон	3	4	5	6	7	8	8	5	3	2
P16	Скорост	2	3	5	4	5	5	7	5	4	2
	Наклон	0	2	2	4	4	6	6	1	1	0
P17	Скорост	2	6	8	3	9	4	10	4	3	2
	Наклон	6	6	10	10	3	3	3	7	1	0
P18	Скорост	1	5	4	5	9	5	4	5	3	2
	Наклон	5	5	8	8	10	10	10	7	1	0

P19	Скорост	3	4	8	4	3	8	6	4	4	1
	Наклон	2	4	4	4	4	2	3	3	1	0
P20	Скорост	3	2	3	6	6	6	6	5	2	2
	Наклон	3	3	5	5	5	5	2	2	1	0

P21	Скорост	2	6	5	6	8	6	7	4	3	2
	Наклон	2	3	3	3	4	4	1	1	2	0
P22	Скорост	2	4	6	8	10	8	6	4	6	6
	Наклон	2	3	6	6	3	5	9	3	5	3
P23	Скорост	2	4	6	8	4	2	7	8	10	1
	Наклон	3	6	5	3	5	3	5	5	4	2
P24	Скорост	2	4	6	4	6	8	10	8	6	4
	Наклон	2	5	5	3	5	5	3	3	4	2

ПОТРЕБИТЕЛСКА ПРОГРАМА

Натиснете бутона PROGRAM в режим на готовност, за да изберете потребителска програма: U1, U2. Времето по подразбиране на програмата е 30:00 часа. Натиснете SPEED +/- и изберете времето за работа. Натиснете бутона MODE, за да го потвърдите и въведете настройките за всяка скорост и наклон. Натиснете SPEED +/-, за да изберете скорост и натиснете INCLINE +/-, за да изберете наклон. Потвърдете с бутона MODE. След това въведете следващата настройка на програмата. След като завършите настройката, натиснете START, за да работите. Когато времето достигне нула (броене надолу), тази бягаща пътека спира.

ТЕСТ ЗА ПУЛС

Когато контролерът регистрира пулса, на екранът ще се покаже съответната стойност.

Тест преди тренировка: Застанете върху страничните релси на тази бягаща пътека и с двата крака. Задръжте сензора за пулс с две ръце и изчакайте 20 секунди. На екрана ще се покаже текущата стойност на пулса.

Тест след тренировка: Застанете върху страничните релси на тази бягаща пътека и с двата крака. Задръжте сензора за пулс с две ръце и изчакайте 20 секунди. На екрана ще се покаже текущата стойност на пулса.

ЗАБЕЛЕЖКА: Не правете този тест по време на тренировка, за да постигнете най-добри резултати.

ЕНЕРГОСПЕСТЯВАЩ РЕЖИМ

Тази система разполага с функция за пестене на енергия. Тази система влиза в енергоспестяващия режим в режим на готовност след 10 минути без активност на бутоните. Дисплеят се изключва автоматично. За да го събудите, натиснете който и да е клавиш.

MP3

Когато захранването е включено, свържете MP3 или друго аудио устройство и компютърът може да възпроизвежда музика.

1. Когато е поставена SD карта или U диск, силата на звука, изборът на песен и паузата могат да се контролират от компютъра.
2. Когато е свързан само външно MP3 устройство, звукът, изборът на песен и паузата се контролират чрез аудио устройството.

МЕТЪР-ИНЧ СИСТЕМА И РЕГУЛИРАНЕ НА НАКЛОНА

• Натиснете бутона START. Извадете предпазния ключ и го поставете отново. Сега можете да превключвате между метричната и инчовата система. Натиснете SPEED +/-, за да изберете метрична (SI) или инчова (ENG) система (на прозореца за скорост). След избора натиснете бутона START, за да го потвърдите и да влезете в режим на готовност.

• В режим на готовност натиснете едновременно SPEED +/-, INCLINE +/- за 3 секунди. Въведете автоматичната настройка на наклона. След настройката въведете състоянието на готовност.

ГРЕШКИ И ОТСТРАНЯВАНЕ НА ПРОБЛЕМИ

СИМВОЛ	ОПИСАНИЕ	РЕШЕНИЕ
Er-1	Компютърът не включва.	<ul style="list-style-type: none">Проверете дали всички куплонзи са поставени правилноПроверете връзката между компютъра и контролера
Er-2	Проблем с наклона	<ul style="list-style-type: none">Проверете графиката на мотора за наклонаПроверете дали мотора не е повреден.Проверете контролера
Er-3	Защита от пренапрежение	<ul style="list-style-type: none">Проверете стандартното напрежение AC220-240V.
Er-4	Защита от пренапрежение	<ul style="list-style-type: none">Проверете за правилно монтиране на движещите се части.Проверете смазването. Ако смазването е недостатъчно, добавете масло.Проверете за износване на бягащата повърхност.Проверете за повреда на мотора или контролера
Er-5	Защита от претоварване	<ul style="list-style-type: none">Проверете за правилно монтиране на движещите се части.Проверете смазването. Ако смазването е недостатъчно, добавете маслоПроверете за износване на бягащата повърхност.Проверете за повреда на мотора или контролера

Er-6	Моторът не е свързан правилно	Проверете свързване на двигателя / мотора <ul style="list-style-type: none"> • Проверете за повреда на мотора или контролера
Er-7	Неизправност на датчика за регистриране на сигнали.	<ul style="list-style-type: none"> • Проверете куплонзите на компютъра. Проверете връзката между компютъра и контролера
ЗАЩИТА	НЕИЗПРАВНОСТ	Проверете за правилно монтиране <ul style="list-style-type: none"> • Проверете магнитната тапа.
	ДИСПЛЕЯТ НЕ РАБОТИ	<ul style="list-style-type: none"> • Проверете захранването. • Проверете захранването дали е включено. • Проверете гнездото и предпазителите.

ПРЕДПАЗЕН КЛЮЧ/БУТОН

Във всеки случай натиснете предпазния ключ . На дисплея ще се покаже "SAFE" и ще чуете звънеца. Ако моторът работи, ще спре незабавно. В изключено състояние клавишите не работят.

РЕЖИМ ПЕСТЕНЕ НА ЕНЕРГИЯ

Това устройство има функция за пестене на енергия. В режим на готовност, ако в рамките на 10 минути няма сигнал за бутон, системата автоматично влиза в режим на пестене на енергия. Дисплеят се изключва автоматично. Натиснете някой клавиш, за да го рестартирате.

MP3 УСТРОЙСТВО

Когато включите захранването, свържете MP3 плейъра или друго аудио оборудване и компютърът ще възпроизвежда музика. Можете да регулирате силата на звука с бутон на аудиоустройството. Не слушайте музика силно, за да избегнете понижаването на качеството на звука.

USB

USB интерфейсът е на панела. Чрез USB интерфейса можете да свържете външно устройство като U-диск или мобилен телефон. Ако U-дискът е свързан, бягащата пътека може да възпроизвежда MP3 песни. Свържете телефона с функцията за зареждане.

ИЗКЛЮЧВАНЕ

Можете да изключите захранването, за да изключите бягащата пътека при всякакви състояния, без да повредите това устройство.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Проверете дали захранването и предпазния ключ/ бутон е правилно свързан преди да започнете каквото и да е упражнение.

- Издърпайте предпазния ключ, за да спрете бягащата пътека незабавно. Поставете го отново, за да се върнете към настройката по подразбиране.

- Никога не разглобявайте или ремонтирайте сами.

БЕЗОПАСНА ТРЕНИРОВКА

- Преди да започнете каквото и да е упражнение, посъветвайте се с Вашия лекар.

- Ако усетите някои здравословни усложнения по време на тренировка (стягане в гръдния кош, болка в гърдите, неравномерен сърдечен ритъм, затруднено дишане, замаяване и т.н.), незабавно спрете. Консултирайте се с Вашия лекар, преди да започнете отново.

- Можете да изберете нормална скорост на ходене или скорост на движение. Ако не сте сигурни със съответната скорост, направете справка със стандарта по-долу:

Скорост km/h	Описание
1 – 3.0	Хора със ниска физическа активност.
3.0 – 4.5	Хора работещи в офис
4.5 – 6.0	Хора с нормална физическа активност
6.0 – 7.5	Хора с бързо темпо на ходене
7.5 – 9.0	Бягащи джогинг
9.0 – 12.0	Бягащи със средна скорост

12.0 – 14.5	Опитни бегачи.
14.5 и нагоре	Професионални бегачи

ЗАБЕЛЕЖКА:

- Препоръчва се за ходещ да избере скорост от 6,0 км / ч или по-ниска.
- Препоръчително е за бегач да избере скорост от 8.0 km / h или по-висока.

ПОДДРЪЖКА

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

- Уверете се, че бягащата пътека не е включена в мрежата преди да е започнало почистване или поддръжка на бягащата пътека.
- Почиствайте правилно, за да удължите срока на годност на продукта.
- Почиствайте праха редовно.
- Почистете оголените части на лентата, за да предотвратите проникването на прах под нея.
- Тренирайте само с обувки с чисти и сухи подметки.
- Никога не поставяйте никакви предмети в гнездата и отделенията, нито между движещия се ремък и ходовата част.
- Почистете повърхността на работния колан с влажна сапунена кърпа.
- Защитете уреда от вода и течности, които могат да повредят електрическите компоненти под този колан.
- Първо изключете щепсела от електрическата мрежа, преди да свалите капака на мотора.
- Свалете капака на двигателя най-малко веднъж годишно и отстранете замърсяването. Смазване Бягащата лента/повърхност се смазват предварително. Триенето на лентата / повърхността може да играе важна роля във функционалността и продължителността на живот на този продукт. По този начин се нуждае от периодично смазване. Препоръчваме да извършвате редовна проверка на повърхността за бягане. Ако е износена, свържете се с упълномощените лица за поддръжка.

ЗАБЕЛЕЖКА:

- Можете да закупите смазочно масло от местния дистрибутор или да се свържете с производителя.
- За да удължите живота на продукта, препоръчваме да изключвате за 10 минути на всеки 2 часа работа.
- Твърде разхлабената повърхност може да ви приплъзва, докато бягате. Твърде стегнатата повърхност за бягане може да повлияе отрицателно върху мощността на мотора и да ускори носенето. Оптималното състояние е, ако движещата се лента може да се повдигне на около 50-75 мм.

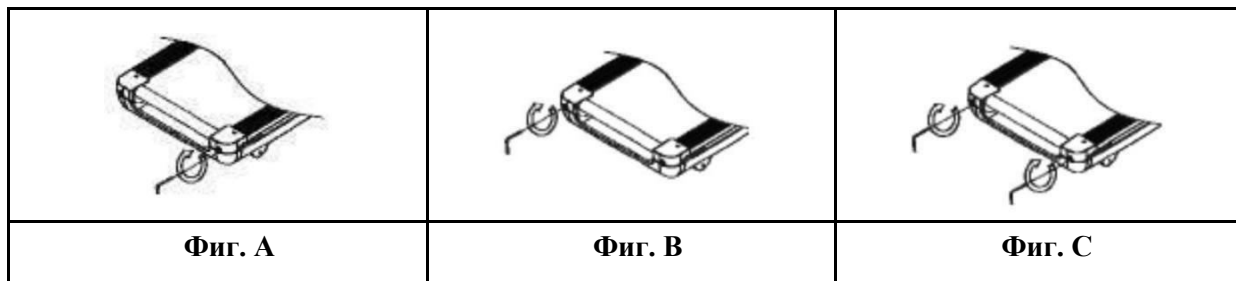
НАСТРОЙКА НА ЛЕНТАТА ЗА БЯГАНЕ

Необходимо е да регулирате лентата за бягане за оптимално ползване. Бягащата пътека с добре регулирана лента работи по-добре.

Поставете лентата на бягаща пътека в центъра, следвайки следващите стъпки:

- Поставете бягащата пътека на равна повърхност и я оставете да работи при скорост от 9-12 км / ч. Следете отклонението на бягащата лента. Ако бягащата лента се отклонява надясно, извадете предпазния ключ/ бутон и изключете от захранване. Завъртете регулиращия болт от дясната страна по часовниковата стрелка с ¼ оборот. След това включете отново устройството и поставете предпазния ключ. Стартирайте бягащата пътека и я пуснете да работи. Проверете отново отклонението и повторете, докато коланът застане в средата (снимка А).
- Ако движещият се колан се отклони наляво, издърпайте предпазния ключ и изключете устройството от електрически контакт. Завъртете левия регулиращ болт по посока на часовниковата стрелка с ¼ оборот. След това включете отново устройството и поставете предпазния ключ. Стартирайте бягащата пътека и я пуснете да работи. Проверете отново отклонението и повторете, докато лентата застане в средата (снимка В).

• Лентата за бягане може да се разхлаби с времето или поради честа употреба. Трябва да се коригира. За да го направите, издърпайте ключа за безопасност и го изключете. Завъртете левия и десния регулиращ болт по посока на часовниковата стрелка с $\frac{1}{4}$ оборот, включете устройството и поставете предпазния ключ обратно на ключалката. Оставете бягащата пътека да се движи и да застанете, за да потвърдите нейната готовност (снимка В).



ХОДОВ V/Клиновиден-РЕМЪК (НАСТРОЙКА)

Плоският колан може постепенно да се разхлаби и може да промени формата си след продължителна употреба. Трябва да го настроите, за да увеличите безопасността си. Проверете дали коланът трябва да бъде регулиран, както е описано:

• Ако почувствате някаква пауза, докато краката ви натискат движещата се лента, движещата се лента или клиновидният ремък е твърде свободен.

Направете допълнително тест, за да потвърдите коя част е свободна.

• Развийте четирите винта на капака на двигателя и оставете бягащата пътека да работи при скорост от 1 км / ч. Застанете на движещата се лента, хванете се за перилата и се опитайте да натиснете колана с краката си по-силно от обикновено (използвайте телесното си тегло).

А. Ако движещата се лента не спира при натискане, то тя и ремъкът на двигателя не са хлабави или стегнати. Това е правилно състояние.

В. Ако движещата се лента спре, когато я натиснете, но ремъкът на двигателя и предният вал не спират, движещата се лента е малко по-свободна. За да регулирате движещата се лента, следвайте информацията от предишните страници.

В. Ако движещата се лента и ремъкът на двигателя спрат при натискане на движещата се лента и двигателят все още работи, ремъкът на двигателя е разхлабен и трябва да се регулира.

НАСТРОЙКА:

1. Развийте четирите болта на предния предпазен капак на мотора и извадете капака.

2. Развийте четирите болта в основата на двигателя, но не ги изваждайте.

Използвайте гаечен ключ и регулирайте регулиращия болт на основата на двигателя, ако е необходимо.

3. Можете да използвате ръката си, за да обърнете ремъка на двигателя, разположен между оста на двигателя и предния вал. Ако е твърде свободно, можете да обърнете сменящия се V-Belt. Ако е твърде стегнат, възможността за обръщане на колана ще бъде значително ограничена. След регулирането можете да завъртите колана на двигателя с 80%, за да го направите точно. Регулирайте винта, за да може да се завърти с 80%.

4. Заклучете основната рамка на двигателя и монтирайте капака на двигателя.⁷

ТРЕНИРОВКА

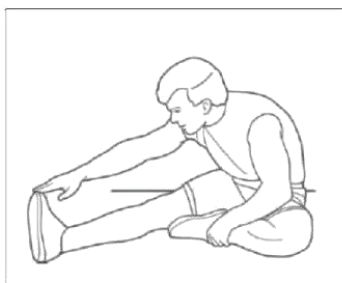
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

• Посъветвайте се с Вашия лекар преди да започнете някакво упражнение, особено ако сте на възраст над 45 години или страдате от някои здравословни проблеми.

• Преди да започнете да използвате бягащата пътека, застанете встрани и научете как да я управлявате правилно. Можете да се упражнявате, след като сте напълно запознати с всички функции на бутоните.



Коленете ви леко се сгъват и се навеждате и огъвате тялото си леко напред. Отпуснете гърба и раменете си и се опитайте да докоснете пръстите на краката си. Задръжте го за 10-15 секунди и се отпуснете. Повторете три пъти.



Седнете на постелка на пода и опънете един крак. Сгънете втория си крак навътре близо до вътрешната страна на правия крак. Опитайте се да докоснете пръстите си с ръце. Задръжте за 10-15 секунди и се отпуснете. Повторете три пъти за всеки крак.



Поставете двете си ръце върху стена или дърво. Стъпете с единия крак напред. Дръжте краката си изправени истъпете на цяло ходило. Наклонете се към стената или дървото. Задръжте го за 10-15 секунди и се отпуснете. Повторете три пъти за всеки крак.



Поставете лявата си ръка върху стена или хванете маса и опънете дясната си ръка назад. Сгънете десния си крак в коляното и опрете петата в глутеалните мускули. Направете го бавно, докато не усетите напрежение в предната част на бедрото. Задръжте го за 10-15 секунди и се отпуснете. Повторете три пъти за всеки крак.



Седни с ходила в противоположна позиция. Коленете са ориентирани навън. Издърпайте краката си към слабините за 10-15 секунди. Отпуснете се и повторете 3 пъти.

- Застанете на пластмасовата пластини на страничните тръби, хванете перилата с двете ръце, включете устройството на скорост 1.6-3.2 км / ч. Стойте право и гледайте напред. Опитайте се да се движите върху движещия се колан няколко пъти с един крак. След това застанете на лентата за бягане, за да направите упражненията си. След адаптирането можете да регулирате скоростта до 3-5 км / ч и да се упражнявате за около 10 минути. След това спрете плавно.

- Научете как да управлявате правилно бягащата пътека, преди да я използвате за пръв път.

- Ходете 1 км. постоянно за около 15-25 минути. И запишете времето. Ходете 1 км със скорост 4,8 км / ч (приблизително 12 мин.). Ако сте в състояние да го направите лесно няколко пъти, можете да регулирате скоростта и наклона и да се упражнявате 30 минути.

- Не претоварвайте себе си и тренирайте разумно.

ЧЕСТОТА НА ТРЕНИРОВКИТЕ

Целта е 3 - 5 пъти седмично 15 - 60 минути всеки път. По-добре е първо да разработите план за тренировка и да не тренирате само в зависимост от вашата воля. Това ви помага да контролирате движенията си и да регулирате скоростта или наклона.

Препоръчваме да не увеличавате наклона в началната тренировъчна фаза.

ТРЕНИРОВКИ ЗА ЗАГРЯВАНЕ

ЗАБЕЛЕЖКА: Най- добрият начин да спестите време е да се упражнявате 15 – 20 mins.

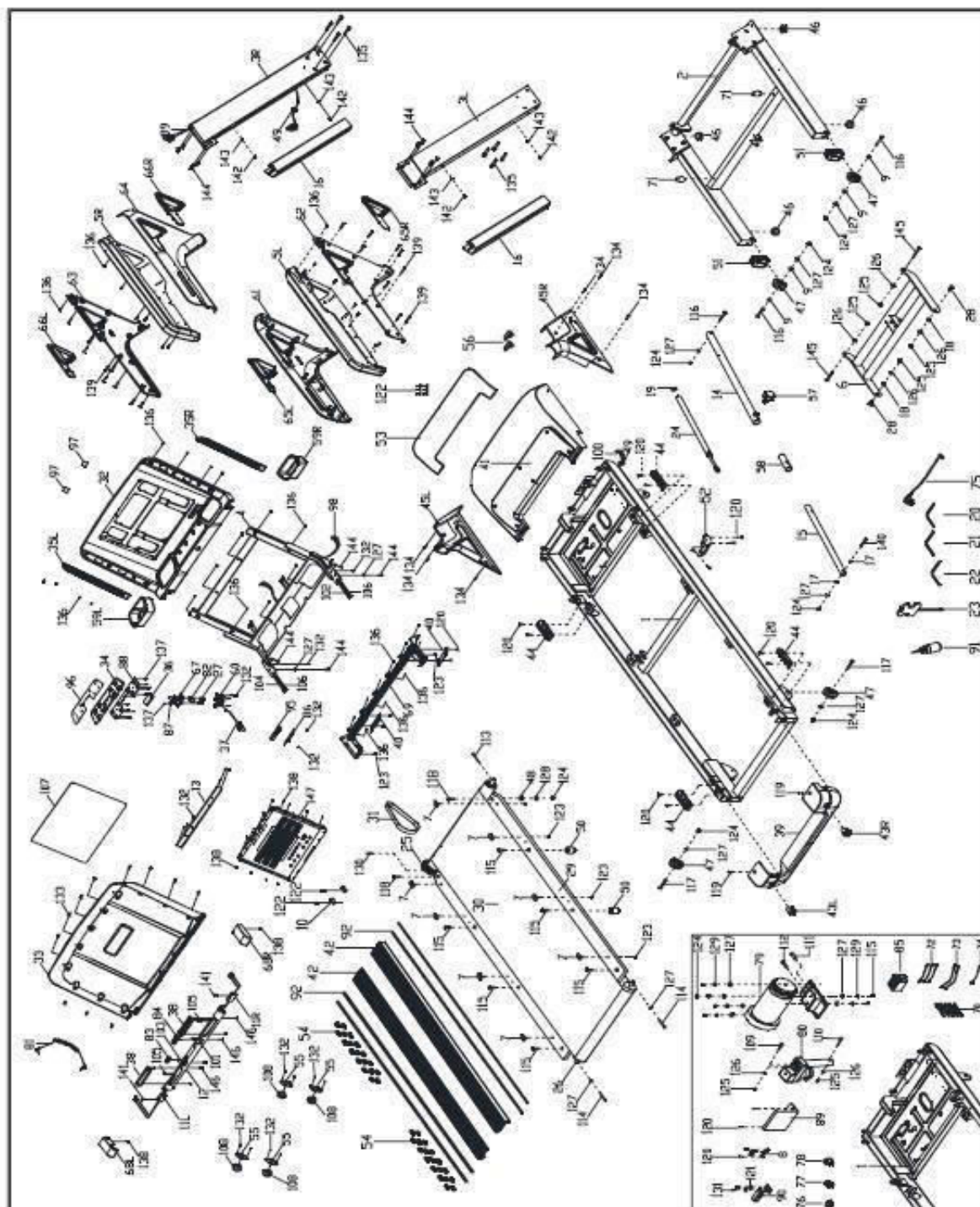
Загрива се в продължение на 2 минути при скорост от 4,8 км / ч и настройвате скоростта до 5,3 км / ч (5,8 км / ч) и продължавате тренировката си с тези скорости за 2 минути. След това можете да увеличите скоростта си с 0,3 км / ч за 2 минути, докато не дишате бързо, но не е трудно. Ако затруднявате дишането си, намалете скоростта си с 0,3 км / ч. Най-малко намалете скоростта за 4 минути. Ако забележите, че е трудно да усилите тренировката си, като увеличите скоростта, можете да се опитате да увеличите наклона бавно.

ЗАГРЯВАНЕ- Това е реално загряване. Загрива се за 5 минути със скорост 4 - 4.8 km / h и след това добавете 0.3 km / h на всеки 2 минути (увеличаване на скоростта). Можете да се упражнявате в продължение на 45 минути на това ниво на скорост като предизвикателство да направите тренировката си по-напрегната. Можете да тренирате за 1 час с тази скорост, докато гледате телевизионна програма и увеличавате скоростта си с 0,3 км / ч по време на рекламите. След това се върнете към предишната скорост, когато стартирате следващата програма. Загриването ще бъде по-интензивно (увеличен пулс). Намалете скоростта плавно, в рамките на 4 минути.

ЗАБЕЛЕЖКА: Носете подходящи спортни обувки с чисти подметки. Облечете спортни дрехи.

ЗАГРЯВАНЕ ПРЕДИ ТРЕНИРОВКА С БЯГАЩАТА ПЪТЕКА: По-добре е да се направят някои тренировъчни упражнения преди да започнете тренировка. Разтегнете мускулите си (5-10 мин.), За да ги раздвижите. След това следвайте тренировката според снимките по-долу. Повторете ги пет пъти и 10 секунди за всеки крак. Повторете тези упражнения след приключване на тренировката.

РАЗГЛОБЕН ВИД



СПИСЪК ЧАСТИ

№.	Част	Описание	Количество
1	Главна рамка		1
2	Основа		1
3Л/Д	Отвесна подпора		2
4	Компютърна конзола		1
5Л/Д	Ръкохватка		2
6	Конзола за наклона		1
7	Edging buckle		8
8	Заземителен проводник		1
9	Тръба		4
10	Странична релса		2
11Л/Д	Свързваща тръба за перилата	Л/Д	2
12	Свързваща извита тръба за перилата		1
13	Конзола за компютъра		1
14	Еластична външна тръба		1
15	Еластична вътрешна тръба		1
16	Отвесен декоративен лост		2
17	Цилиндрична тръба	ø15*7.7	2
18	Тръба	ø18* ø1 0*.1*9.5	2
19	Свързващ цилиндър		1
20	Гаечен ключ	4#	1
21	Гаечен ключ	6#	1
22	Гаечен ключ	8#	1
23	Гаечен ключ		1
24	Цилиндър		1
25	Преден вал		1
26	Заден вал		1

27	Пружина		2
28	Болт	ø12*7*M10*20	2
29	Бягаща повърхност		1
30	Лента за бягане		1
31	Набразден ремък		1
32	Meter upper cover		1
33	Meter under cover		1
34	Клавиатура		1
35Л/Д	Тонколонки		2

36	Превключвател		1
37	Safety lock		1
38	Сензори за пулс		2
39	Заден капак		1
40	Капак за покриване на кабели		2
41	Горен капак на двигателя		1
42	Пластмасова странична релса		2
43Л/Д	Заден декоративен капак	L/R	2
44	Обла подложка		4
45Л/Д	Л/Д покритие на отвесните подпори		2
46	Равна подложка за краката		4
47	Подвижно колело		4
48	Подложка на бягащата повърхност		2
49	За звънец		3
50	Подложка		4
51	Отделение за подвижното колело		2
52	Защитен капак		1
53	Декоративна капачка		1
54	Обла противоплъзгаща подложка		38
55	Място за тонколона		4
56	Блок за настройка на страничната релса		2
57	Сферичен щифт		1
58	Еластична тръба		1
59Л/Д	Кутия за съхранение		2
60	Контакт		1
61	Ляв капак на лявото перило		1
62	Десен капак на лявото перило		1

63	Ляв капак на дясното перило		1
64	Десен капак на дясното перило		1
65Л/Д	Триъгълна декоративна повърхност на ляво		2
66L/R	Triangle decorative sheet right		2
67	Табло		1
68L/R	Pulse tube small cover left right		2
69	Pulse tube under cover		1
70	Кабелна връзка		5
71	Подложка		2
72	Единичен проводник	150 mm	3
73	Единичен проводник	300 mm	2

74	Заземителен проводник		1
75	Захранващ проводник		1
76	Крайно гнездо		1
77	Превключвател заранване		1
78	Защита от претоварване		1
79	Постояннотоков двигател		1
80	Двигател за наклон		1
81	Спираловиден кабел/лента		1
82	Микро прекъсвач		1
83	Бутон за бърз достъп за наклона		1
84	Бутон за бърз достъп за скоростта		1
85	Филтър		1
86	USB-PC бутон		1
87	Аварийен бутон за Компютъра		1
88	Клавиатура		1
89	Контролер		1
90	Оптичен сензор		1
91	Силиконово олио		1
92	Малка странична релса		4
93	Монтирае на основната рамка		1
94	Монтиране на компютър		1
95	USB етикет		1
96	Клавиатура етикет		1
97	Тонколони етикет		2
98	Горен захранващ проводник		1
99	Среден захранващ проводник		1
100	Долен захранващ проводник		1
101	Горен проводник на клавиша за		1

	бърз достъп до скоростта		
102	Долен проводник на клавиша за бърз достъп до скоростта		1
103	Горен проводник на клавиша за бърз достъп до наклона		1
104	Долен проводник на клавиша за бърз достъп до скоростта		1
105	Проводник за сензора за пулс в ръкохватките		2
106	Свързващ проводник за пулс		2
107	Стикер за командно табло/Панел		1
108	Тонколони		4
109	Болт	M10*45	1
110	Болт	M10*60	1
111	Болт	M8*60	1

112	Болт	M8*55	1
113	Винт	M8*60	1
114	Винт	M8*75	2
115	Винт	M8*20	8
116	Винт	M8*50	3
117	Винт	M8*40	2
118	Винт	M8*30	2
119	Винт	M6*20	2
120	Винт	M4*8	32
121	Плоска шайба	ø3.2*ø7*t 0.5	2
122	Винт	ST4.0*15	8
123	Гайка	M5	8
124	Гайка	M8	12
125	Гайка	M10	6
126	Шайба	ø11*ø22*t 2.0	6
127	Плоска шайба	ø9*ø16*t1.6	14
128	Шайба	ø9*ø23*t1.6	2
129	Пружинна шайба	ø8.1*ø12.3*t2.1	6
130	Винт	M6*20	1
131	Винт	ST3.0*8	2
132	Винт	ST3.0*10	14
133	Винт	M6*15	11
134	Винт	M5*20	6
135	Винт	M10*45	8
136	Винт	BT4.0*15	48
137	Винт	M2.5*8	15
138	Винт	ST3.0*15	16
139	Винт	M6*35	18
140	Винт	M8*45	1
141	Винт	M8*10	2

142	Винт	M6*10	4
143	Плоска шайба	ø6.6*ø16*t1.6	4
144	Винт	M8*15	12
145	Винт	M10*30	4
146	Винт	ST4.0*15	6
147	Брояч		1

УСЛОВИЯ НА ГАРАНЦИЯТА, ГАРАНЦИОННИ ПРЕТЕНЦИИ

Общи условия за гаранция и дефиниция на термините

Всички условия за гаранция, посочени по-долу, определят гаранционния срок и условия за предаване на рекламация.

Продавачът е САКСО ООД. със седалище и адрес на управление: ул. Сакар Планина 1, гр. Русе. Регистрационен номер на дружеството: 117028813, вписан в Търговския регистър.

Според валидните законови разпоредби зависи дали Купувачът е Краен клиент или не.

"Купувачът, който е краен клиент" или просто "крайният клиент" е юридическото лице, което не сключва и не изпълнява договора, за да управлява или рекламира собствена търговска или стопанска дейност.

"Купувачът, който не е Краен клиент" е Бизнесмен, който купува стоки или използва услуги с цел използване на стоките или услугите за собствената си дейност. Купувачът спазва Общия договор за покупко-продажба и бизнес условията в степента, определена в Търговския закон.

Настоящите Условия за гаранция и гаранционни претенции са неразделна част от всеки Договор за покупка, сключен между Продавача и Купувача. Всички условия на гаранцията са валидни и обвързващи, освен ако не е посочено друго в Договора за покупка, в изменението на този договор или в друго писмено споразумение.

Гаранционни условия

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на купувача 24-месечна гаранция за качеството на стоките, освен ако не е посочено друго в сертификата за гаранция, фактурата или други документи, свързани със стоките. Правният гаранционен срок, предоставен на Потребителя, не е засегнат.

С Гаранцията за качеството на стоката, Продавачът гарантира, че доставените Стоки за определен период от време са подходящи за редовна или договорена употреба и че Стоките ще поддържат редовни или договорни функции.

Гаранцията не покрива дефекти, произтичащи от:

- Вина на потребителя, т.е. повреда на продукта, причинена от неквалифицирани ремонтни работи, неправилно сглобяване, не добре сглобени елементи на уреда.
- Неправилна поддръжка
- Механични повреди
- Редовна употреба (например износване на гумени и пластмасови части, фуги и др.)
- Неизбежно събитие, природно бедствие
- Корекции, направени от неквалифициран човек
- Неправилна поддръжка, неправилно поставяне, повреди, причинени от ниска или висока температура, вода, неподходящо налягане, удари, преднамерени промени в дизайна или конструкцията и др.

Процедура по предявяване на рекламация

Рекламациите се приемат от централния офис на САКСО ООД, намиращ се в гр. Русе на ул. „ТЕЦ Изток“ 20.

Купувачът е длъжен да провери доставените от Продавача стоки веднага след поемане на отговорност за стоките и вредите му, т.е. непосредствено след доставката. Купувачът трябва да провери Стоките, за да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити при такава проверка.

При предявяване на рекламация Купувачът е длъжен, по искане на Продавача, да докаже покупката и валидността на гаранцията от бележката или фактурата, която включва серийния номер на продукта, или

евентуално чрез документи без сериен номер. Ако Купувачът не докаже валидността на Гаранционната претенция от тези документи, Продавачът има право да отхвърли Гаранционната претенция.

Ако Купувачът уведоми за дефект, който не е обхванат от Гаранцията (напр. В случай, че Гаранционните условия не са изпълнени или в случай на грешка и т.н.), Продавачът има право да изисква компенсация за всички разходи, произтичащи от ремонта. Разходите се изчисляват съгласно действащия ценоразпис на услугите и транспортните разходи.

Ако Продавачът разбере (чрез тестване), че продуктът не е повреден, Гаранционната претенция не се приема. Продавачът си запазва правото да предяви иск за обезщетение за разходи, произтичащи от неверни гаранционни претенции.

В случай, че Купувачът предяви претенция относно Стоките, които са законно обхванати от предоставената от Продавача гаранция, Продавачът трябва да фиксира докладваните дефекти чрез ремонт или чрез замяна на повредената част или продукт с нова. Въз основа на съгласието на Купувача, Продавачът има право да замени дефектираните Стоки за напълно съвместими Стоки със същите или по-добри технически характеристики. Продавачът има право да избере формата на процедурите за искове за гаранция, описани в този параграф.

Продавачът урежда Гаранционната претенция в рамките на 30 дни след доставката на дефектните стоки, освен ако не е договорен по-дълъг срок. Денят на предаване на ремонтираната или обменяна стока на Купувача е денят на уреждане на гаранционния иск. Когато Продавачът не е в състояние да уреди Гаранционната претенция в рамките на уговорения срок поради специфичния характер на дефекта на Стоките, той и Купувачът се договарят за алтернативно решение. В случай, че такова споразумение не е направено, Продавачът е длъжен да предостави на Купувача финансова компенсация под формата на връщане на пари.



Офис:
Телефон:
E-mail:
Web:

Русе, ул. "ТЕЦ Изток" 20
0894 566 060
office@yako.bg
www.yako.bg
www.insportline.bg