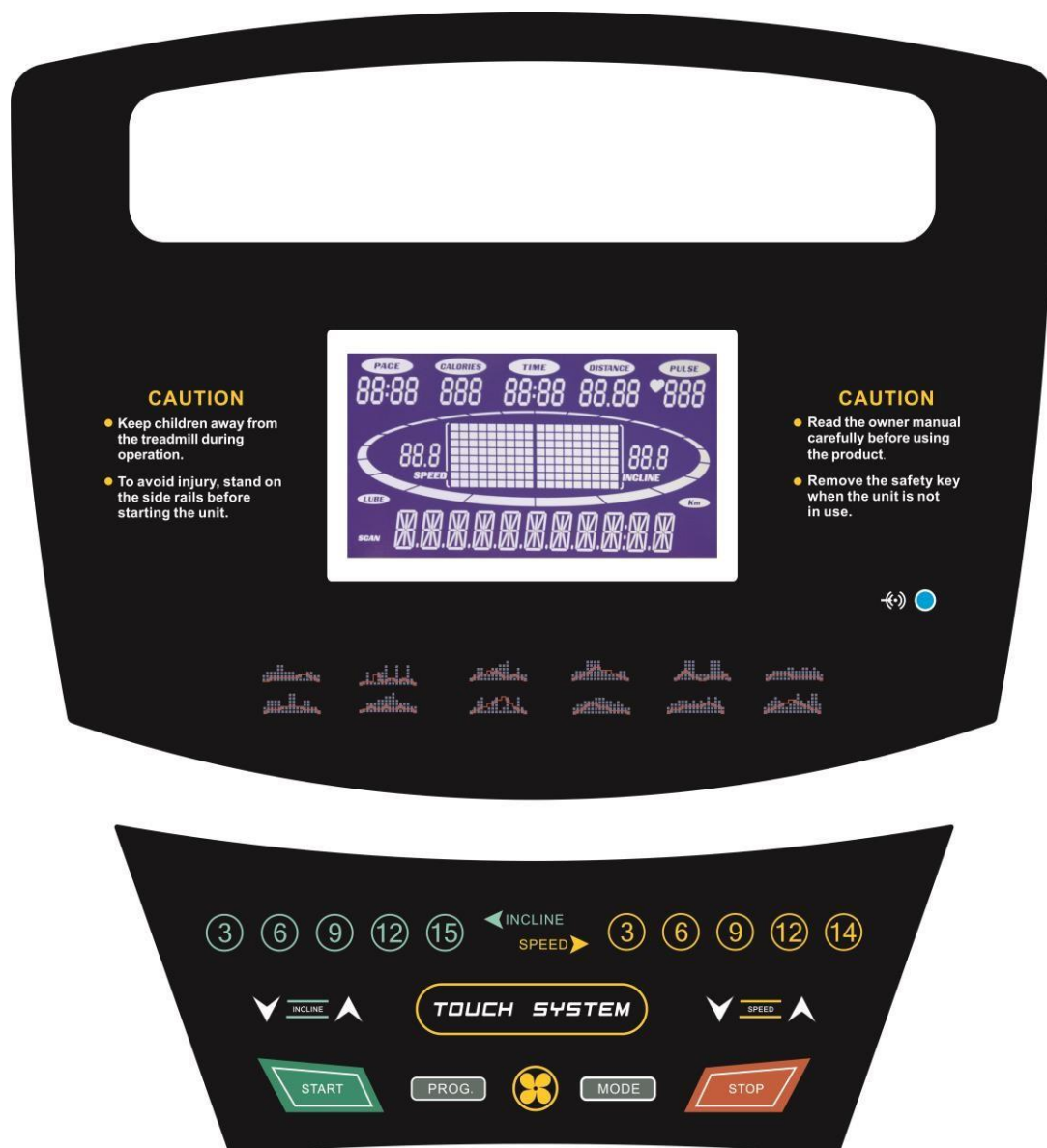




РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА
IN 8728 Бягаща пътека inSPORTline T5000i

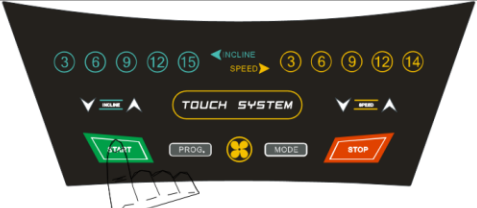

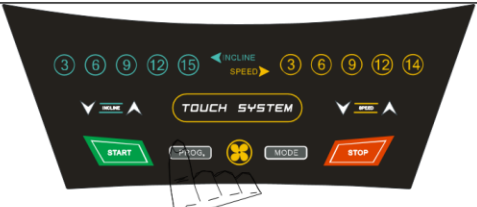
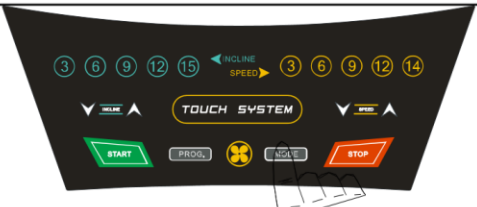









ТЕХНИЧЕСКИ ДАННИ

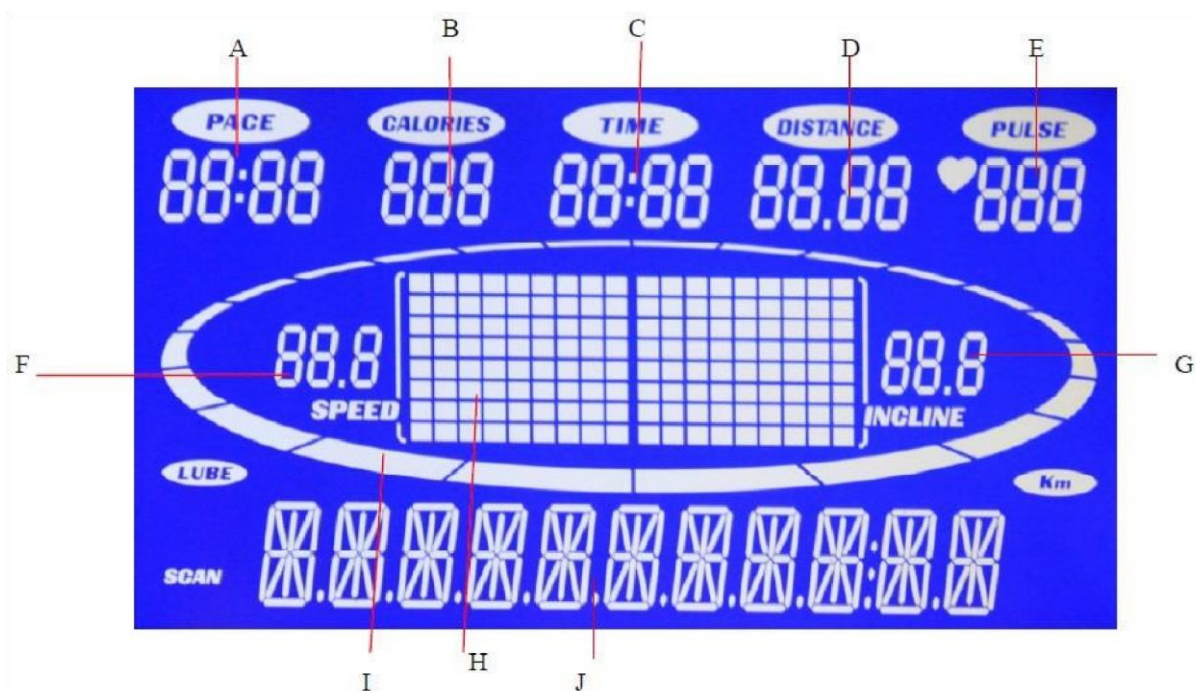
ВРЕМЕ		00:00-99:59 min
СКОРОСТ		1.0-22.0 km/h
НАКЛОН		0-22%
РАЗСТОЯНИЕ		0.00-99.9 km
КАЛОРИИ		0-999 KCAL
ПУЛС		40-250 / Min
Програми	Зададени програми	P1-P99
	Персонални програми	U1.U2.U3
	Body Fat	BODY FAT
	Програма с контрол на пулса	HRC

БУТОНИ НА ДИСПЛЕЯ И ФУНКЦИИ

	<p>Бутон SART: Натиснете START, след това се появява отброяване от 3 секунди. След като приключи отброяването, пътеката ще започне да работи със скорост 1.0км/ч</p>
	<p>Бутон STOP: Докато работи уреда, натиснете STOP и той ще започне да намалява и след това ще спре</p> <p>Изчистване: Натиснете и задръжте STOP за няколко секунди, уреда ще изчисти всички стари записи и ще започне да записва нови след като натиснете START</p>
	<p>Бутон PROG След като включите уреда, натиснете PROG, след това ще можете да изберете измежду програмите P1 - P99, U1-U3 и BODY FAT P1-P9 са готови програми, U1-U3 потребителски програми, BODY FAT програма за измерване на телесните мазини След като изберете програма, трябва да натиснете START за да стартирате.</p>
	<p>Бутон MODE: След като включите уреда , натиснете MODE и изберете 15:00, 1.0 или 50. 15:00 е отброяване на време, 1.0 е отброяване на дистанция, 50 е отброяване на калории След като изберете, натиснете START за да започнете.</p>
	<p>Бутон SPEED + - Тези бутони се използват за задаване на настройки, задаване на скорост (0.1 км/ч интервал). Ако бъде задържан за повече от 0.5 секунди, ще започне да увеличава прогресивно</p>
	<p>Бутон INCLINE + - Използва се за задаване на настройки, задаване на наклон (интервал от 1%). Ако бъде задържан за повече от 0.5 секунди, ще започне да увеличава прогресивно</p>
	<p>Бутон SPEED direct Използвайте тези бутони за да зададете направо 3, 6, 9, 12, 14 км/ч директно.</p>

	<p><u>Директни бутони за наклон</u> Използвайте тези бутони за да промените наклона директно на: 3% , 6% , 9% , 12%, 15%.</p>
	<p><u>FAN</u> Вкл./изкл. на вентилатор</p>

МОНИТОР



A	ТЕМПО: Показва темпото;
B	КАЛОРИИ: Показва изразходваните калории
C	ВРЕМЕ: Показва продължителността на тренировката
D	РАЗСТОЯНИЕ: Показва пробяганото разстояние
E	ПУЛС: Показва пулса по време на тренировка
F	СКОРОСТ: Показва моментната скорост
G	НАКЛОН: Показва наклона на пътеката
H	Визуализация на програмата
I	Показва прогреса по разстоянието което сме задали за тренировка
J	Показва предупреждения и допълнителни показатели

ПОДРОБНИ ИНСТРУКЦИИ

Quick Start (за ръчен режим)

- Включете ключа на захранването, сложете ключа за безопасност в правилната позиция.
- Натиснете бутона "Start", ще има три секунди обратно отброяване показано на прозореца! След обратното отброяване, пътеката ще тръгне със скорост 1.0km / h.
- В зависимост от вашите нужди, можете да използвате "SPEED +", "Speed-", за да промените скоростта, използвайте "INCLINE Δ", "INCLINE ∇", за да промените наклона.
- Когато поставите ръцете си върху датчиците на пулс за 5-8 секунди, ще се покаже сърдечната честота на екрана.

Manual Mode

- Когато сте готови, натиснете "Start" бутона, пътеката ще тръгне със скорост 1.0km / h и наклон 0%. Натиснете " INCLINE Δ ", " INCLINE ∇ ", " SPEED + ", " Speed- ", за да промените скоростта и наклона.
- Когато сте готови, натиснете "MODE", за да влезе в режим на времето за обратно отброяване. Прозорец "време" показва "15:00" и свети, можете да натиснете "INCLINE Δ", "INCLINE ∇", "SPEED +", "Speed-", за да настроите времето от 5:00 до 99:00.
- Когато сте в режим на обратно отброяване на разстояние, натиснете "MODE", за да влезете. Прозореца "DIST" показва "1,0" и свети, можете да натиснете "INCLINE Δ", "INCLINE ∇", "SPEED +", "Speed-" за да зададете разстояние на тренировката от 0.5 до 99.9.
- Когато сте в режим на калории, натиснете "MODE" за да влезете. Прозорецът "CAL" показва "50" и свети, можете да натиснете "INCLINE Δ", "INCLINE ∇", "SPEED+", "SPEED-" за да настроите калориите от 10 до 999.
- След като приключите с настройка на време, разстояние или калории, можете да натиснете "Start", за да стартирате пътеката. Ще има 3 секунди обратно отброяване показани на прозореца! След обратно отброяване, пътеката ще тръгне със скорост 1.0km/h. Можете да натиснете "INCLINE Δ", "INCLINE ∇", "SPEED +", "Speed-", за да регулирате скоростта и наклона. Натиснете "Stop", машината ще спре бавно.

Фабрично зададени програми

Има 99 зададени програми P1-P99, Когато сте готови, натиснете "PROG." Прозорец "ПУЛС" ще покаже "P1-P99", U1-U3. Прозорец "SCAN" ще покаже HRC, телесни мазнини. P1-P99 са вградени програми. След като изберете специална програма, прозорец "Time" ще светне и покаже "10:00", можете да натиснете "INCLINE", "INCLINE ∇", "SPEED +", "Speed-", за да настроите времето за физическо натоварване от 5:00 до 99:00. След настройка, натиснете "Start", за да стартирате машината. Вградени програми разполагат с 18 части, времето за всяка част = зададеното време / 18. Когато влезете в следващата част, ще се чуе звуков сигнал 3 пъти. След завършване на програмата, се чува отново звуков сигнал 3 пъти, машината спира бавно и "End" ще се появи на прозореца. 5 секунди по-късно, устройството ще влезе в режим на готовност.

Дефинирана от потребителя програма

Създаване на програмата:

Когато сте готови, натиснете "PROG." Прозорец "ПУЛС" ще покаже "P1-P99", U1-U3. Прозорец "SCAN" ще покаже HRC, телесни мазнини. U1-U3 са програма дефинирани от потребителя. След като изберете U1 или U3, натиснете "MODE". Натиснете "SPEED +", "Speed-", за да изберете скоростта, "INCLINE", "INCLINE ∇" за да зададете наклон. След настройка, натиснете "MODE", за да завършите частта и преминете към следващата част. След завършване на настройката, натиснете "Start", за да стартирате машината. Дефинирана от потребителя програма ще се съхранява в машината завинаги, докато не ги възстановите. Тези данни не могат да бъдат загубени

Всеки режим има 18 части. Можете да натиснете само "Старт", за да стартирате машината, след като завърши настройка на всички части, така и на общата настройка времето за физическо натоварване.

Обхват на данните:

Параметър	Диапазон	Показан диапазон
Време	5:00-99:00	0:00-99:59
Наклон (%)	0-22	0-22
Скорост (КМ/Ч)	1.0-22	1.0-22
Разстояние (КМ)	0.5-99.9	0.00-99.9
Пулс	N/A	40-250
Калории (cal)	10-999	0-999

Тест за телесни мазнини

Когато сте готови, натиснете "PROG." непрекъснато докато стигнете до BODYFAT . Натиснете "MODE" за да намерите "F-1-пол", "F-2-възраст", "F-3-височина", "F-4-тегло", "P" –телесни мазнини , показани на прозорец. Натиснете "SPEED +", "Speed-", за да настроите. След настройка, натиснете "MODE", за да влезе в "телесните мазнини". По това време, сложете ръката си на датчика на пулс за 5-8 секунди, няма да има орган, дата на мазнини показва на прозореца. Можете да намерите дали вашето тегло и височина преса. (Тези данни само за справка, не може да се използва за медицински данни)

F-1	Пол	MAN / Мъж	WOMAN / Жена
F-2	Възраст	10-----99	
F-3	Височина	100----240	
F-4	Тегло	20-----160	
P	BODYFAT	≤19	Underweight
	BODYFAT	=(20---25)	Normal weight
	BODYFAT	=(25---29)	Overweight
	BODYFAT	≥30	Obesity

HRC Програма с контрол на сърдечния ритъм

1. Когато желаете да използвате тази програма, моля поставете гръдния колан за отчитане на пулса.
2. В режим на готовност, натиснете "PROG.", ще се визуализира надпис HRC. Натиснете "MODE" ще се визуализира възраст: AGE: 30. Можете да промените възрастта си с помощта на бутона "SPEED +". След настройката натиснете "MODE", ще се визуализира THR: тук можете да настроите своя пулс с бутона "SPEED +" можете да настроите пулса в диапазона от 90 до 120. Натиснете "MODE" отново, ще се визуализира Time: 10 ще се появи на монитора, може да използвате бутона "SPEED +" за да настроите време за тренировка в интервала от 10 до 99.
3. След като настроите показателите натиснете "START" за да започнете тренировка.
4. Сега можете да използвате колана или пулс сензорите за да измервате пулса си. Ако използвате и двете, системата автоматично ще предпочете данните от колана
5. От съображения за безопасност препоръчваме максималната тренировъчна скорост да бъде 10 km/h когато тренирате на HRC програмата.

Режим за пестене на енергия

Уреда има функция за пестене на енергия. Ако 10 минути не сте натиснали бутон, машината ще включи режима за пестене на енергия и ще угаси дисплея. Можете да натиснете всяки бутон за да я включите отново.

Поддръжка

Ако бягащата лента прескача, моля следвайте слендите стъпки, за да разберете коя лента трябва да се регулира бягащата или V-лентата

Изключете от електрическата мрежа и премахнете капака на мотора.

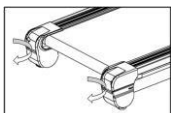
- Настройте скоростта на 3 км/ч. Стъпете върху бягащата лента и се опитайте да я накарате да спре. Ако бягащата лента спре заедно с предната ролка, но мотора още работи това означава че V-колана трябва да бъде обтенат.
- Настройте скоростта на 3km/h, Стъпете върху бягащата лента и се опитайте да я накарате да спре. Ако бягащата лента спре, но предната ролка още се движи, значи бягащата лентатрябва да бъде настроена.

Настройка на V-колана

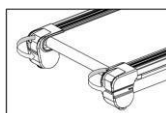
- Изключете от електричеството и махнете капака.
- Отпуснете четирите болта за мотора, настройте опънатостта на колана като въртите по часовниковата стрелка и затегнете отново четирите болта..

Настройка на бягащата лента

- Настройте скоростта на 6km/h .
- Завъртете болтовете (левия и десния) за опъване, които се намират в задната част на бягащата пътека по посока на чацовниковата стрелка (диаграма 1 и диаграма 2)
- Ако след настройката колана все още прескача, моля повторете стъпката.



Затягане на колана (Diagram 1)

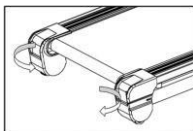


Отпускане на колана (Diagram 2)

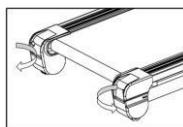
Центриране на бягащата лента

При продължително използване лентата може да започне да се изкривява. За да я центрирате изпълнете следните стъпки:

- Поставете пътеката на нивелирана повърхност и я настройте на 6 km/h.
- Ако бягащата лента се движи надясно настройте десния болт като го завъртите половин оборот по часовниковата стрелка, след това завъртете левия болт половин оборот обратно на часовниковата стрелка. (диаграма 3)
- Ако бягащата лента се движи на ляво завъртете левия болт половин оборот по часовниковата стрелка а десния половин оборот обратно на часовниковата стрелка. (диаграма 4)
- Ако след настройка лентата все още не е центриране повторете стъпките.



The adjustment for right deflection (Diagram 3)



The adjustment for left deflection (Diagram 4)

Смазване на бягащата повърхност

Пътеката е нова и е била смазана при производство, така че не се нуждае от непосредствено смазване..

Препоръчително е да смазвате пътеката си веднъж месечно.

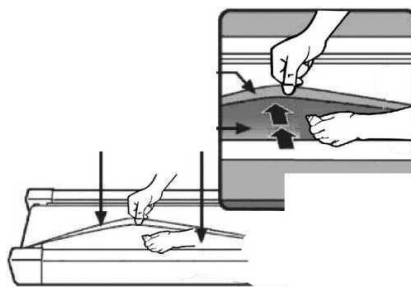
Смазване:

Step 1. Изключете машината от електричеството и отпуснете бягащата лента (болтовете се намират в задната част).

Step 2. След като отпуснете болтовете, повдигнете лентата и почистете мястото. Поставете масло и го разнесете равномерно по повърхността.

Step 3. След смазването затегнете лентата затягайки еднакво и двата болта. Пуснете пътеката да се движи без товар за 1 километър. След това центрирайте бягащата лента с помоща на болтовете. Пуснете пътеката на 5 километра в час за три минути без да я натоварвате. After lubricating the board, screw the belt tension back to its correct tension. Tighten evenly on both sides.

Step 4. Спрете пътеката и след като я стартирате отново ходете при 5 километра в час. Накрая обтегнете лентата.



Почистване

- Изключете от електрическата мрежа преди почистване
- Почиствайте праха по пътеката и особено лентата периодично.
- Почиствайте само с мека кърпа напоена със сапунена вода
- Почиствайте праха под защитния капак на мотора (праха може да предизвика късо съединение на платките)

Ръководство за неизправност

Анализиране и отстраняване на неизправности

Номер	Неизправност	Причини	Решение
1	Пътеката не може да се стартира	Ключа за безопасност не е на мястото си	Поставете ключа за безопасност на мястото му
		Електрическият прекъсвач е на позиция „0“	Включете електрическия прекъсвач на позиция „1“

2	Не се отчитрат показания на дисплея	Проверете дали пътеката е включена в захранването	Проверете електрическият кабел дали е свързан правилно към захранването
		Връзките към дисплея са скъсани или счупени	Подменете ги
		Дисплеят и връзките към него не са добре свързани	Проверете всички свързващи кабели дали са свързани добре.
3	Не се отчита пулс	Датчиците на колана за пулс не са добре овлажнени	Овлажнете датчиците на колана с вода
		Нарушение от електромагнит	Стойте далеч от електромагнит
4	Не работи наклона	Мотора за наклона не е добре свързан	Отворете капака на мотора, изключете и включете отново кабелите на мотора за наклона
5	Лентата се движи по-бързо или по-бавно от показанията	Лентата е нерегулирана	Регулирайте лентата.
6	Лентата преплъзва	Лентата не е опъната достатъчно	Процетете в инструкцията „настройка на бягаща лента“
7	Лентата върви на криво	Регулирайте лентата	Процетете в инструкцията „центриране на бягаща лента“
8	Грешка E01	Сензора на мотора или мотора са счупени	Сменете сензора или мотора
9	Грешка E02	Свърх напрежение	Възстановете нормалното напрежение на електричеството.
10	Грешка E03	Предварително подсигуряване	Проверете за свърхнатоварване
			Проверете дали мотора може да се върти нормално. Ако не, сменете мотора
11	Грешка E04	Мотора не работи	Датчика на мотора не е включен добре или мотора е счупен
12	Грешка E06	Грешка при свързване	Сменете връзките между мотора и дисплея
13	Грешка E09	Грешка на наклона	Кабелите на мотора за наклона не са свързани добре или е мотора е счупен
14	Грешка E0P	Грешка на скоростта	Настройте параметрите или сензора за скорост е счупен
15	Грешка E0C	Защита от късо съединение	Мотора е счупен. Сменете мотора
16	Грешка E07	Ключа за безопасност е изключен	Поставете ключа на правилното място или го сменете
17	Грешка E0E	Грешка електричество	Кабелите между мотора и дисплея са прекъснати