



**Ръководство за употреба
на
Тренажор за коремни мускули inSPORTline Ab Lifter Easy**



ВАЖНО!

**Моля, прочетете внимателно всички инструкции преди да използвате този продукт.
Запазете това ръководство за бъдещи справки.**

СЪДЪРЖАНИЕ

ВАЖНО СЪОБЩЕНИЕ ЗА БЕЗОПАСНОСТ.....	2
МОНТАЖ	3
УСТОЙЧИВОСТ.....	5
СЪХРАНЕНИЕ.....	5
ЕКСПЛОРИРАНА СХЕМА.....	6
СПИСЪК С ЧАСТИ.....	7
ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНИТОР	8
УСЛОВИЯ НА ГАРАНЦИЯТА, ГАРАНЦИОННИ ПРЕТЕНЦИИ	8

Уважаеми клиенти,

производителят постоянно подобрява всички видове и модели. Моля, разберете, че промените в доставения продукт по отношение на формата, характеристиките и технологията са възможни по всяко време.

Следователно не могат да бъдат извлечени претенции от информацията, илюстрациите и описанията в това ръководство. Повторното отпечатване, размножаването или превода, както и откъси, не са разрешени без писменото разрешение на производителя.

Всички права съгласно закона или закона за авторското право са изрично запазени от производителя.

Подлежи на промени.

ВАЖНО СЪОБЩЕНИЕ ЗА БЕЗОПАСНОСТ!

Обърнете внимание на следните предпазни мерки преди сглобяване или работа с машината.

1. МАКСИМАЛНОТО НАТОВАРВАНЕ НА МАШИНАТА Е 100 кг. Лицата, чието телесно тегло надвишава тази граница, НЕ трябва да използват тази машина.
2. Дръжте децата и домашните любимци далеч от машината по всяко време. НЕ оставяйте без надзор децата в една стая с машината.
3. Ако потребителят изпитва замаяване, гадене, болка в гърдите или други аномални симптоми. Прекратете едновременно тренировката. Консултирайте се с лекар веднага.
4. Поставете машината на чиста, равна повърхност. Поставете подложката под уреда, за да поддържате машината стабилна и да предпазвате подовото покритие.
5. Винаги носете подходящо облекло при тренировка. Също така се изискват тичащи или аеробни обувки.
6. Използвайте машината само по предназначение, както е описано в това ръководство.
7. НЕ използвайте други аксесоари, които не са препоръчани от производителя.
8. НЕ поставяйте остри предмети около машината.
9. Инвалидите или хората с увреждания не трябва да използват машината без присъствието на квалифициран медицински специалист или лекар.
10. Преди тренировка винаги правете първо стречинг.
11. НИКОГА не използвайте машината, ако тя не функционира

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ПРЕДИ ЗАПОЧВАНЕТО НА НАСТОЯЩАТА ПРОГРАМА ИЛИ ПРОГРАМА ЗА УПРАЖНЕНИЕ, ПРОЧЕТЕТЕ ПЪРВО СЪДЪРЖАНИЕТО.

Това е особено важно за индивидите над 35-годишна възраст или за лица с предварително съществуващи здравословни проблеми. ПРОЧЕТЕТЕ ВСИЧКИ ИНСТРУКЦИИ ПРЕДИ ИЗПОЛЗВАНЕ. ТНАНЕ FITNES НЕ ПОЕМА НИКАКВА ОТГОВОРНОСТ ЗА ЛИЧНО НАРАНЯВАНЕ ИЛИ УВРЕЖДАНЕ ОТ СОБСТВЕНИКА НА УСТРОЙСТВОТО.

ЗАПАЗЕТЕ ТЕЗИ ИНСТРУКЦИИ!

МОНТАЖ

ПРЕДИ ДА ЗАПОЧНЕТЕ:

1. Намерете удобно работно място. Сглобете вашата машина на открито с подходяща вентилация и осветление. Тъй като машината е преносима, до известна степен не е необходимо да я сглобявате точно там, където ще се използва. За Ваше удобство, обаче, трябва да избягвате тегленето на машината на прекомерни разстояния, през тесни проходи или по стълбища, след като приключи монтажа.


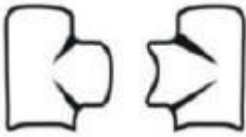



2. Намерете инструментите си. За сглобяване на машината ще са ви необходими следните инструменти.

- Стандартна отвертка
- Ключ с вътрешен шестостен

3. Прегледайте всички указания за безопасност в това ръководство.

Идентифицирайте наличните части.

4. Отделете болтовете и гайките преди сглобяването. Те се идентифицират по диаметъра на техните кухини. За повече информация вижте диаграмата с разглобени изгледи и списъка с части на това ръководство.

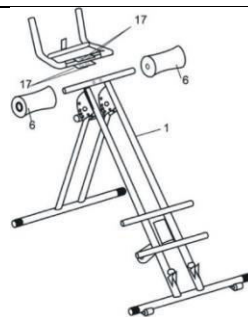
 (30) Пластмасов преден капак - 1бр	 (31) Пластмасова капачка на дръжката - 2бр	 (5 Винт x4x16mm - 1бр
 (17) Болт $\varnothing 8 \times 12 \text{mm}$ – 4pcs	 (29) щифт – 1pc	

СЪСТАВНИ СТЫПКИ

Стъпка 1: Инсталирайте ръкохватката

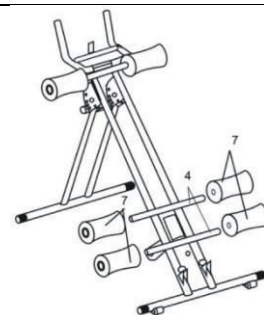
Прикрепете кормилото (3) към рамката на плъзгащата тръба (1) с болтове (17) и шайби (22).

Прикрепете дръжките от пяна (6) към напречната греда на рамката на плъзгащата тръба (1).



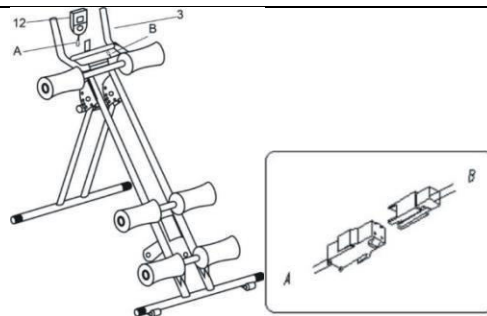
СТЪПКА 2: Прикрепете дръжките

Прикрепете дръжките от пяна (7) върху рамката на коляното (4).



СТЪПКА 3: Прикрепете монитора

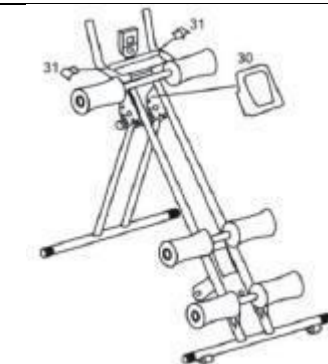
Свържете монитора (12) към кормилото (3). След това свържете конектора А към конектор В, както е показано на картинката.



СТЪПКА 4: Прикрепете покритието

Поставете пластмасовия капак на дръжката (31) върху дръжката (3).

Поставете пластмасовия преден капак (30) и го затегнете с винта (5).

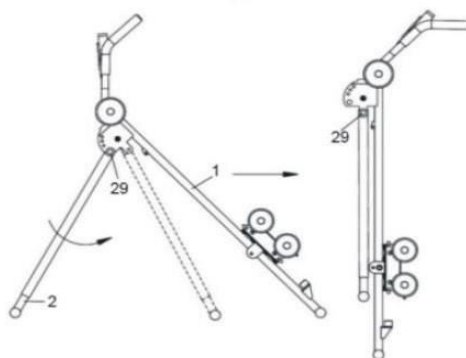


УСТОЙЧИВОСТ

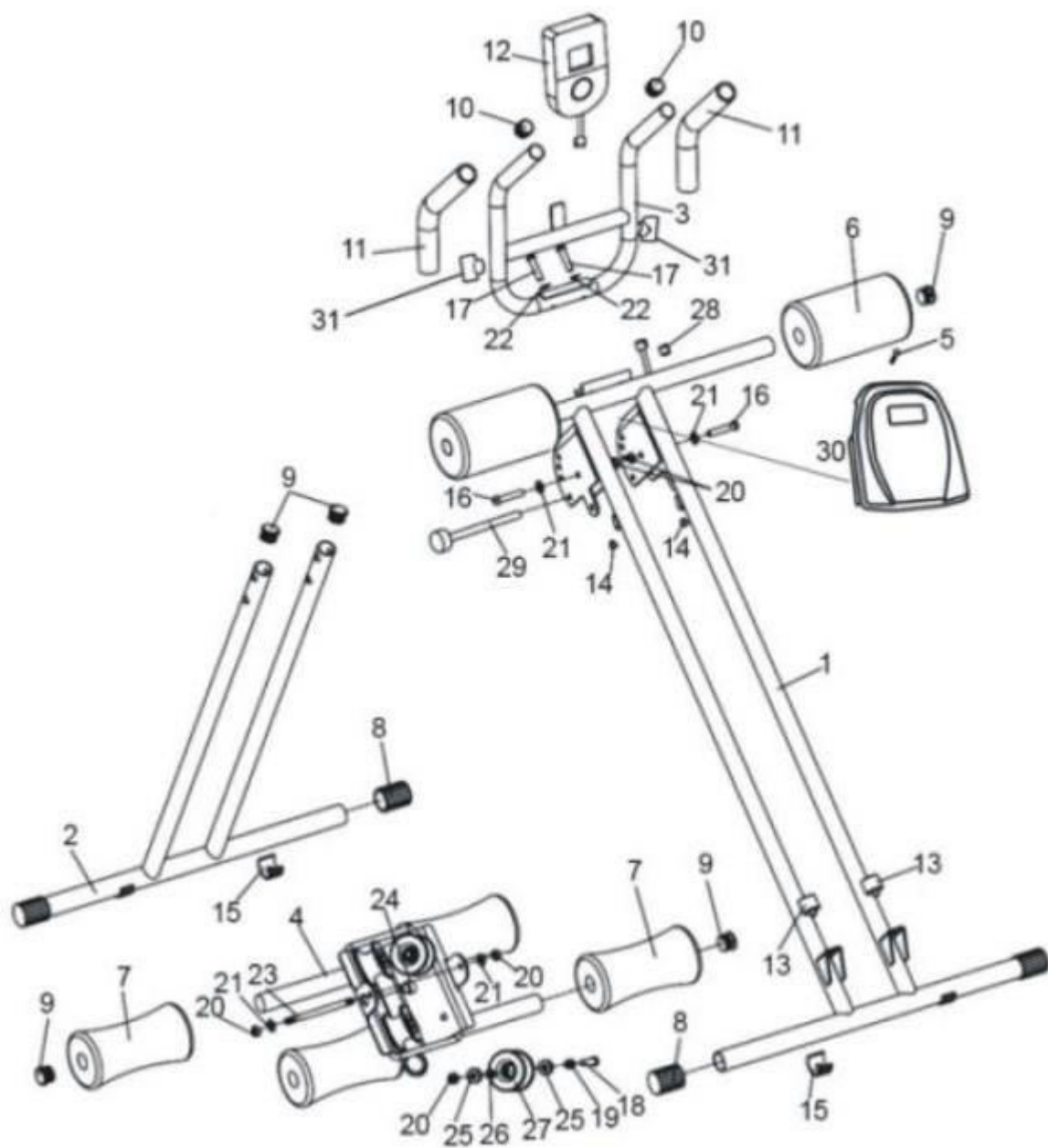
Базирайки се на традиционното приветствие на слънцето в йога, позата на дъската има предимства, които са тествани във времето, включително сила, гъвкавост и баланс, които работят заедно в перфектна хармония. Машината е единствената тренировка, която ви дава идеалното позициониране на дъската. Използвайте някое от четирите нива на съпротива. Започнете от D-EASY, ако сте начинаещ или просто искате да направите повече повторения. След това можете да преместите до 2 различни настройки на междинното ниво (B-HARD, C-MEDIUM). И накрая екстремното ниво Ви позволява да получите най-високото ниво на съпротива на машината. Свалете щифта (29) от рамката на плъзгащата тръба (1). Можете да изберете нивата (A-EXTREME, B-HARD, C-MEDIUM, D-EASY) за упражнение, както е показано по-долу.

СЪХРАНЕНИЕ

След тренировка отстранете щифта (29) от рамката на плъзгащата тръба (1). Сгънете машината и фиксирайте рамките с щифта (29) както е показано по-долу. Дръжте го на чисто и сухо място.



ЕКСПЛОРІРАНА СХЕМА 7



СПИСЪК С ЧАСТИ

Номер	Описание	Бр.	ЗАБЕЛЕЖКА
1	Рамка за плъзгаща тръба	1	
2	Преден пост	1	
3	кормило	1	
4	Рамка на коляното	1	
5	винт	1	ø4x15
6	Дръжка с пяна	2	ø23x80xL160
7	Дръжка с пяна	4	ø23x67xL160
8	Крайна капачка	4	
9	Крайна капачка	8	
10	Крайна капачка	2	
11	Дръжка на кормилото	2	ø20x30xL205
12	монитор	1	
13	възглавница	2	
14	възглавница	2	
15	Подложка за крака	4	
16	болт	2	M8xL45
17	болт	4	M8xL10
18	болт	4	D10x1.5
19	Голям дистанционер	4	ø12xø8.2x9
20	гайка	8	M8
21	Плоска шайба	8	M8
22	шайба	2	M8
23	ос	1	M8xL180
24	магнит	1	ø17x8
25	лагер	8	608Z
26	Втулка	4	ø13xø8.5x5
27	Ролково колело	4	ø55x30
28	Запушалка/стопер	1	ø12
29	щифт	1	
30	Предна пластмасова капачка	1	
31	Пластмасова капачка на дръжката	2	

ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНИТОР



СПЕЦИФИКАЦИИ

TIME 00: 00-99: 59 MIN: SEC

COUNT 0-9999 TIMES

КАЛОРИИ (CAL) 0-9999 KCAL СТЪПКИ / МИН (REPS / MIN) 0.9999 TIMES / MIN

ЕКСПЛОАТАЦИОННИ БУТОНИ

MODE (РЕЖИМ): Този бутон ви позволява да изберете и да заключите определена функция, която искате.

ОПЕРАЦИОННИ ПРОЦЕДУРИ

AUTO ON / OFF:

- Системата се включва, когато се натисне някой клавиш или когато получи сигнал от сензора за скорост.
- Системата се изключва автоматично, когато сензорът няма входен сигнал или бутонът не се натиска за 4 или 5 минути.

НУЛИРАНЕ:

- Устройството може да се нулира чрез смяна на батериите или натискане на бутона MODE за 3 или 4 секунди:

1. ВРЕМЕ: Натиснете бутона MODE докато стрелката достигне TIME. Автоматично събира времето за тренировка, когато започва тренировка.

2. COUNT: Показва текущите преброявания по време на упражнението.

3. КАЛОРИИ (CAL): Натиснете бутона MODE докато стрелката достигне CALORIE (CAL). Автоматично събира упражнения калории, когато започнете да тренирате.

4. MIN: Натиснете бутона MODE докато стрелката достигне STRIDES / MIN. Автоматично събира броя на минути, когато започнете да тренирате.

5. SCAN (СКАНИРАНЕ): Автоматично показва следните функции в следния ред: TIME - CALORIE - STRIDES / MIN.

Батерии:

Ако екранът на монитора не работи правилно, заменете батерията, за да имате добри резултати. Този монитор използва 1 батерия "AA" или UM-3. Можете да смените батерията със същия размер.

УСЛОВИЯ НА ГАРАНЦИЯТА, ГАРАНЦИОННИ ПРЕТЕНЦИИ

Общи условия за гаранция и дефиниция на термините

Всички условия за гаранция, посочени по-долу, определят гаранцията и гаранционния иск. Условията за гаранционни претенции се уреждат от Закон № 40/1964 Coll. Граждански кодекс, Закон № 513/1991 Coll., Търговски кодекс и Закон № 634/1992 Coll., Закон за защита на потребителите, както е изменен, също и в случаи, които не, са определени от тези правила за гаранция.

Продавачът е SEVEN SPORT s.r.o. със седалище и адрес на управление в ул. „Боривойова” 35/878, Прага 13000, регистрационен номер на дружеството: 26847264, вписан в Търговския регистър към Окръжен съд в Прага, раздел В, вм. № 116888.

Според валидните законови разпоредби зависи дали Купувачът е Краен клиент или не.

"Купувачът, който е краен клиент" или просто "крайният клиент" е юридическото лице, което не сключва и не изпълнява договора, за да управлява или рекламира собствена търговска или стопанска дейност.

"Купувачът, който не е Краен клиент" е Бизнесмен, който купува стоки или използва услуги с цел използване на стоките или услугите за собствената си дейност. Купувачът спазва Общия договор за покупко-продажба и бизнес условията в степента, определена в Търговския закон.

Настоящите Условия за гаранционни претенции са неразделна част от всеки Договор за покупка, сключен между Продавача и Купувача. Всички условия на гаранцията са валидни и обвързващи, освен ако не е посочено друго в Договора за покупка, в изменението на този договор или в друго писмено споразумение.

Гаранционни условия

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на купувача 24-месечна гаранция за качеството на стоките, освен ако не е посочено друго в сертификата за гаранция, фактурата, фактурата или други документи, свързани с стоките. Правният гаранционен срок, предоставен на Потребителя, не е засегнат.

С Гаранцията за качеството на стоката, Продавачът гарантира, че доставените Стоки за определен период от време са подходящи за редовна или договорена употреба и че Стоките ще поддържат редовни или договорни функции.

Гаранцията не покрива дефекти, произтичащи от:

Вина на потребителя, т.е. повреда на продукта, причинена от неквалифицирани ремонтни работи, неправилно сглобяване, недостатъчно поставяне на седалката в рамката, недостатъчно затягане на педалите и колена

Неправилна поддръжка Механични повреди

Редовна употреба (например износване на гумени и пластмасови части, фуги и др.) Неизбежно събитие, природно бедствие.

Корекции, направени от неквалифициран човек

Неправилна поддръжка, неправилно поставяне, повреди, причинени от ниска или висока температура, вода, неподходящо налягане, удари, преднамерени промени в дизайна или конструкцията и др.

Процедура по искове за гаранция

Купувачът е длъжен да провери доставените от Продавача стоки веднага след поемане на отговорност за стоките и вредите му, т.е. непосредствено след доставката. Купувачът трябва да провери Стоките, за да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити при такава проверка.

При извършване на Гаранционна претенция Купувачът е длъжен, по искане на Продавача, да докаже покупката и валидността на претенцията от фактурата или фактурата, която включва серийния номер на продукта или евентуално от документите без серийния номер. Ако Купувачът не докаже валидността на Гаранционната претенция от тези документи, Продавачът има право да отхвърли Гаранционната претенция:

Ако Купувачът уведоми за дефект, който не е обхванат от Гаранцията (напр. В случай, че Гаранционните условия не са изпълнени или в случай на грешка и т.н.), Продавачът има право да изисква компенсация за всички разходи, произтичащи от ремонта. Разходите се изчисляват съгласно действащия ценоразпис на услугите и транспортните разходи.

Ако Продавачът разбере (чрез тестване), че продуктът не е повреден, Гаранционната претенция не се приема. Продавачът си запазва правото да предяви иск за обезщетение за разходи, произтичащи от неверни гаранционни претенции.

В случай, че Купувачът предяви претенция относно Стоките, които са законно обхванати от предоставената от Продавача гаранция, Продавачът трябва да фиксира докладваните дефекти чрез ремонт или чрез замяна на повредената част или продукт с нова. Въз основа на съгласието на Купувача, Продавачът има право да замени дефектираните Стоки за напълно съвместими Стоки със същите или по-добри технически характеристики. Продавачът има право да избере формата на процедурите за искове за гаранция, описани в този параграф.

Продавачът урежда Гаранционната претенция в рамките на 30 дни след доставката на дефектните стоки, освен ако не е договорен по-дълъг срок. Денят на предаване на ремонтираната или обменяна стока на Купувача е денят на уреждане на гаранционния иск. Когато Продавачът не е в състояние да уреди Гаранционната претенция в рамките на уговорения срок поради специфичния характер на дефекта на Стоките, той и Купувачът се договарят за алтернативно решение. В случай, че такова споразумение не е направено, Продавачът е длъжен да предостави на Купувача финансова компенсация под формата на възстановяване.



Офис:

Телефон:

E-mail:

Web:

Русе, ул. "ТЕЦ Изток" 20

070080020 / 09897612190

office@yako.bg

www.insportline.bg