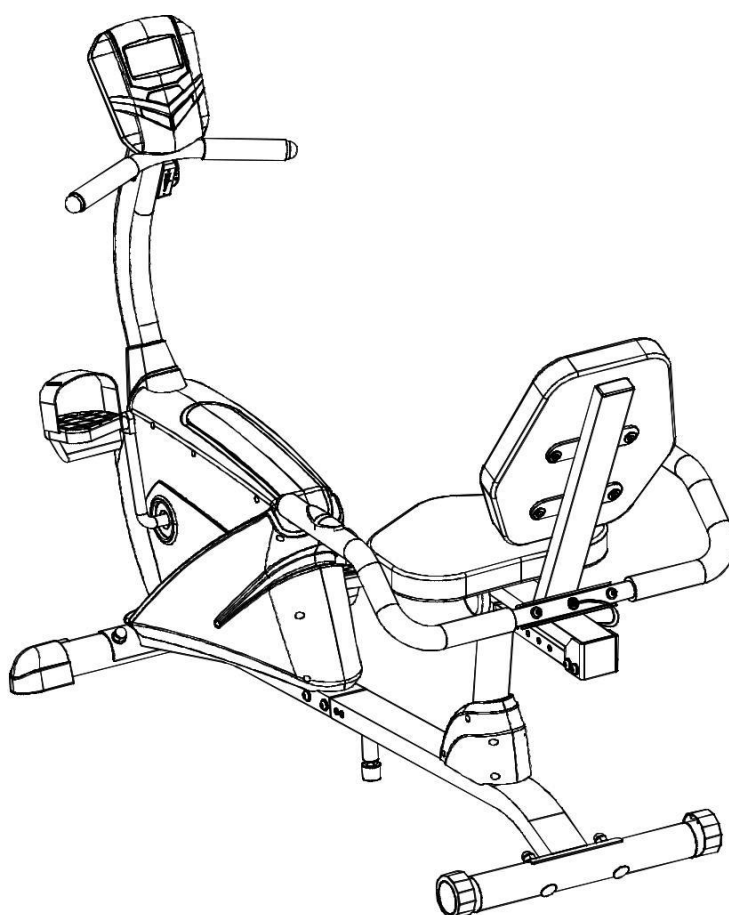




РЪКОВОДСТВО ЗА УПОТРЕБА - BG
IN 8244 Велоергометър inSPORTline Varis



ВАЖНО: Прочетете внимателно всички инструкции преди да използвате този продукт. Запазете ръководството за бъдещи справки.

Спецификациите на този продукт могат да се различават от тази снимка, и подлежат на промяна без предизвестие.

СЪДЪРЖАНИЕ

ВАЖНИ ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ	3
СКИЦА	4
СПИСЪК С ЧАСТИТЕ	5
КРЕПЕЖНИ ЕЛЕМЕНТИ	8
ИНСТРУМЕНТИ.....	8
ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНТАЖ.....	9
СТЪПКА 1: МОНТАЖ НА ЗАДНА ОСНОВНА РАМКА.....	9
СТЪПКА 2: МОНТАЖ НА ПРЕДНИ И ЗАДНИ СТАБИЛИЗАТОРИ.....	10
СТЪПКА 3: МОНТАЖ НА ПРЕДНИ ДРЪЖКИ И ПЕДАЛИ.....	11
СТЪПКА 4: МОНТАЖ НА СЕДАЛКА, ОПОРА НА ГЪРБА И СЕДАЛКАТА, И ДРЪЖКИ.....	12
СТЪПКА 5: МОНТАЖ НА КОМПЮТЪРА И ВЪЗГЛАВНИЦИТЕ.....	13
РАБОТА С КОМПЮТЪРА	14
НАСТРОЙКИ	16
РЕГУЛИРАНЕ НА КОНТРОЛА ЗА НАПРЕЖЕНИЕТО.....	16
РЕГУЛИРАНЕ НА ЗАДНАТА СТАБИЛИЗАТОРНА КАПАЧКА	16
РЕГУЛИРАНЕ НА ПОЗИЦИЯТА НА СЕДАЛКАТА.....	16
ПОДДРЪЖКА	17
ПОЧИСТВАНЕ	17
СЪХРАНЯВАНЕ.....	17
ОТСТРАНЯВАНЕ НА ПРОБЛЕМИ.....	17
ЗАГРЯВКА И РАЗГРЯВКА.....	18
УСЛОВИЯ НА ГАРАНЦИЯТА, ГАРАНЦИОННИ ПРЕТЕНЦИИ.....	20

ВАЖНИ ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

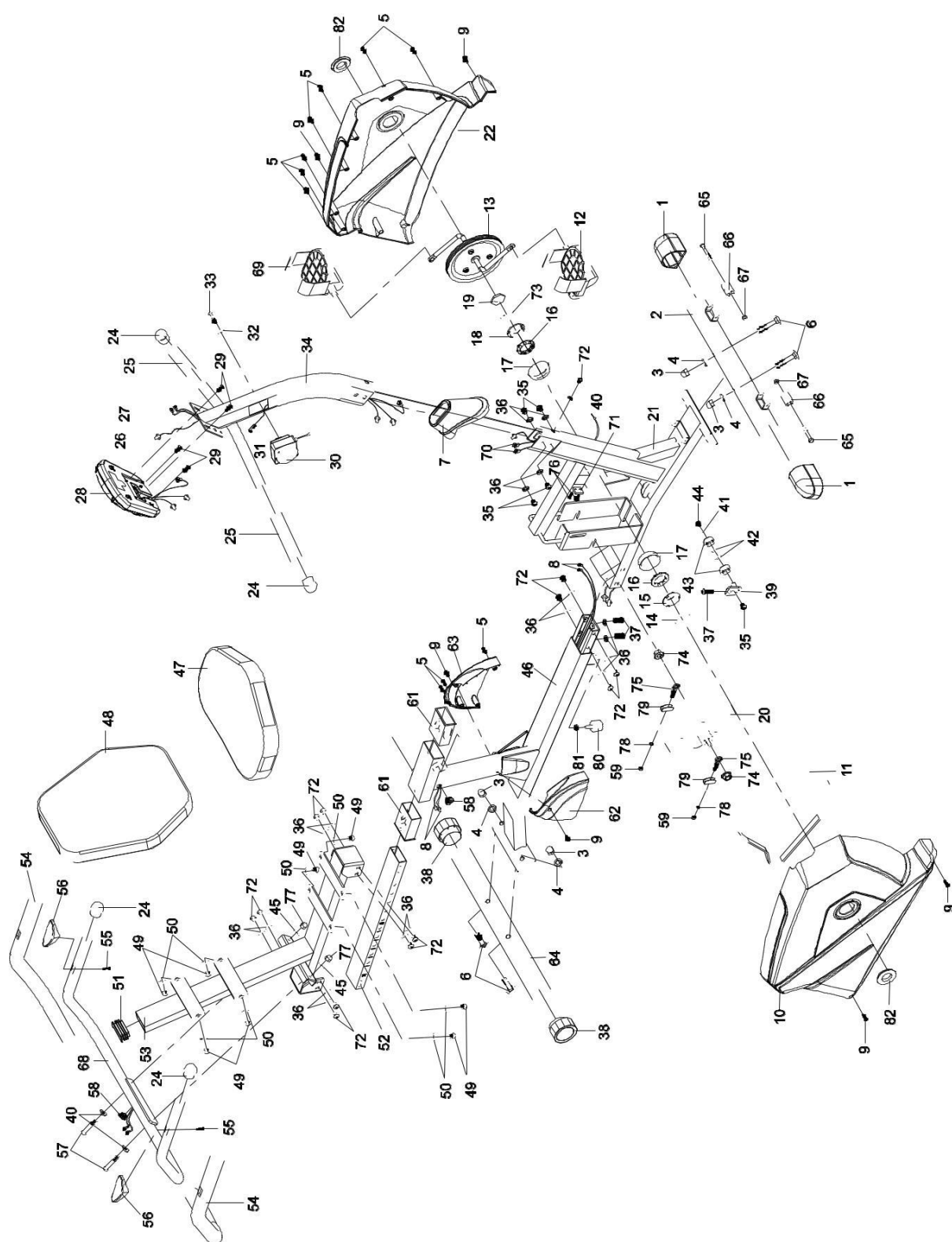
Винаги трябва да се спазват основните предпазни мерки, включително следните важни инструкции за безопасност, когато използвате това оборудване. Прочетете всички инструкции, преди да използвате това оборудване.

1. Прочетете всички инструкции и ги следвайте внимателно, преди да използвате това оборудване. Уверете се, че оборудването е правилно сглобено и затегнато преди употреба.
2. Преди тренировка, за да се избегне нараняване на мускулите, се препоръчват упражнения за загряване.
3. Моля, уверете се, че всички части не са повредени и са фиксирани добре преди употреба. Това оборудване трябва да се постави на равна повърхност при използване. Препоръчва се използването на подложка или друг покриващ материал на земята.
4. Моля, носете подходящи дрехи и обувки, когато използвате това оборудване; не носете дрехи, които могат да уловят някоя част от оборудването; не забравяйте да затегнете ремъците на педалите.
5. Не правете никаква поддръжка или настройки, различни от описаните в това ръководство. Ако възникнат проблеми, преустановете употребата и се консултирайте с вашия местен дилър.
6. Не използвайте оборудването на открито.
7. Това оборудване е само за домашна употреба. Това не е модел за открито. Клас: НС съгласно EN 957)
8. Само едно лице в даден момент трябва да използва това оборудване.
9. Ако почувствате някакви болки в гърдите, гадене, виене на свят или недостиг на въздух, трябва незабавно да спрете да тренирате и да се консултирате с Вашия лекар, преди да продължите.
10. Трябва да се внимава при монтирането или демонтирането на оборудването.
11. Не позволявайте на деца да използват или да играят на оборудването. Дръжте децата и домашните любимци далеч от оборудването, докато се използва. Тази машина е предназначена само за възрастни. Минималното необходимо пространство за безопасна експлоатация е не по-малко от два метра.
12. Максималната товароносимост на този продукт е 130 кг.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Преди започване на всяка тренировъчна програма се консултирайте с Вашия лекар. Това е особено важно за хората над 35-годишна възраст, които имат вече съществуващи здравословни проблеми. Прочетете всички инструкции, преди да използвате каквото и да е фитнес оборудване.

ВНИМАНИЕ: Прочетете внимателно всички инструкции преди да започнете работа с този продукт. Запазете това Ръководство за бъдещи справки.

СКИЦА



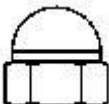

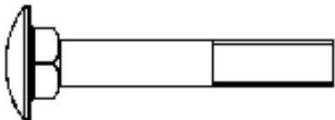


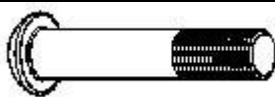
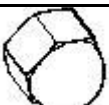
СПИСЪК С ЧАСТИТЕ

No.	Description	Qty
001	Капачка на предния стабилизатор	2
002	Преден стабилизатор	1
003	Капачка M10	4
004	Крива шайба Ø10	4
005	Винт ST4.2x25	10
006	Болт M10x57	4
007	Капак на предната част на кормилото	1
008	Централен сензор за пулса L = 1000mm	1
009	Самопробивен винт със скоба за главата Phillips ST4.2x25	6
010	Десен капак	1
011	Колан 330J6	1
012	Десен крак педал УН-30Х	1
013	Манивела	1
014	Шайба Ø34.5xØ23x2.5	1
015	Лагерна гайка II 7/8 "	1
016	Имайки	2
017	Чаша с лагер	2
018	Лагерна гайка I 15/16 "	1
019	Шестоъгълна гайка 7/8 "	1
020	Маховик Ø230	1
021	Предна основна рамка	1
022	Ляв капак	1
023	Триъгълно копче M12x55	1
024	Кръгла капачка за дръжката Ø25x1.5	4
025	Пяна за хващане на предната дръжка Ø30xØ24x160	2
026	Удължител за проводник L = 500mm	1
027	Удължител за ръчен сензор на пулса I L = 500mm	2
028	Компютър (HR-1586)	1


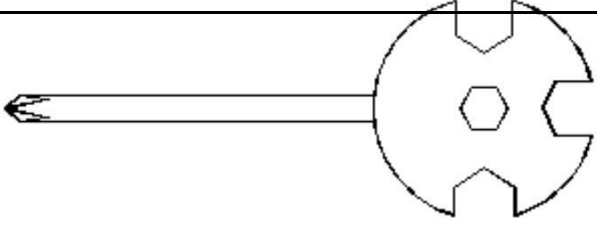
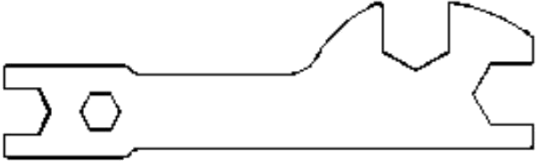
029	Болт М5х10	4
030	Копче за контрол на напрежението	1
031	Кабел за опъване L = 750mm	1
032	Голяма шайба Ø5хØ20х1	1
033	Болт М5х20	1
034	Предни дръжки на кормилото	1
035	Болт М8х10	5
036	Шайба Ø8хØ16х1.5	18
037	Болт М8х30	3
038	Задна капачка на задния стабилизатор	2
039	Скоба за празен ход на колелото	1
040	Крива шайба Ø8хØ20х2	3
041	Шайба Ø6хØ12х1	1
042	Шайба Ø10.2хØ14х1	2
043	Лагер 6000ZZ	2
044	Болт М6х10	1
045	Голяма шайба Ø8хØ20х2	2
046	Задна главна рамка	1
047	Възглавница на седалката 250х345х40	1
048	Възглавница за гърба 310х345х40	1
049	Болт М6х15	8
050	Голяма шайба Ø6хØ18х1.5	8
051	Затварящ капак за гърба и седалката 23х53х2	1
052	Плъзгаща се седалка	1
053	Опора за гръб и седалка	1
054	Дръжка от пана за ръкохватката Ø30хØ24х510	2
055	Винт ST4.2х20	2
056	Сензор за пулс с проводник L = 750	2
057	Болт М8х45	2
058	Проводник Ø12.1	2

059	Гайка М6	2
060	Кръгло копче М16х1.5	1
061	Втулка	2
062	Капак на дясната задна част	1
063	Ляв заден капак на основната рамка	1
064	Заден стабилизатор Ø50х1.5х430	1
065	Болт М6х48	2
066	Транспортно колело Ø23хØ6х32	2
067	Найлонова гайка М6	2
068	Дръжка	1
069	Ляв педал УН-30Х	1
070	Удължител за ръчен сензор на пулса II L = 1000mm	2
071	Сензор с проводник L = 450mm	1
072	Болт М8х15	13
073	Шайба Ø40хØ24х3	1
074	Гайка М10х1	2
075	Eyebolt М6х36	2
076	Винт ST2.9х12	2
077	Капачка М8	2
078	Пружинна Шайба Ø6хØ11.2х2	2
079	Напречна скоба	2
080	Гумен болт	1
081	Гайка М8	1
082	Капачка Ø40хØ25х10	2

КРЕПЕЖНИ ЕЛЕМЕНТИ

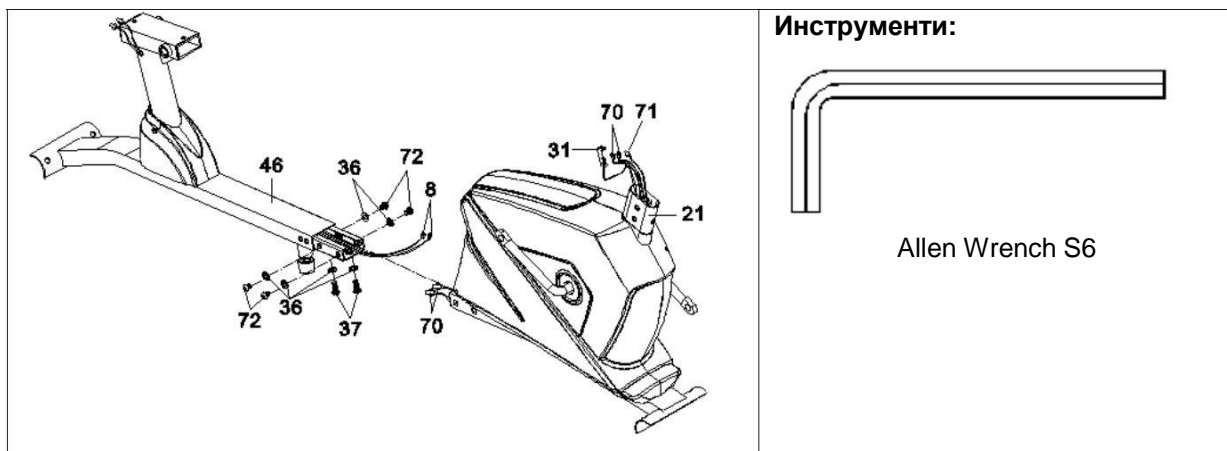
 <p>(3) Cap Nut M10 4PCS</p>	 <p>(4) Curve Washer Ø10 4PCS</p>	 <p>(6) Bolt M10x57 4PCS</p>
 <p>(40) Curve Washer Ø8xØ20x2 2PCS</p>	 <p>(45) Big Washer Ø8xØ20x2 2PCS</p>	 <p>(57) Bolt M8x45 2PCS</p>
 <p>(77) Cap Nut M8 2PCS</p>		

ИНСТРУМЕНТИ

 <p>Allen Wrench S6 1 PC</p>	 <p>Multi Hex Tool with Phillips Screwdriver S10, S13, S14, S15 1 PC</p>
 <p>Multi Hex Tool 1 PC</p>	

ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНТАЖ

СТЪПКА 1: МОНТАЖ НА ЗАДНА ОСНОВНА РАМКА

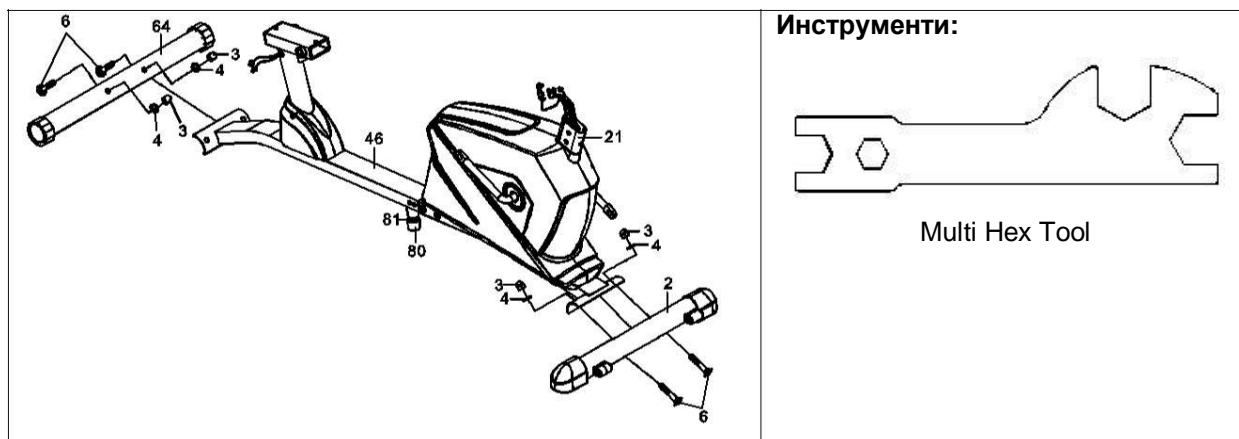


Свалете два болта M8x30 (37), четири болта M8x15 (72) и шест шайби Ø8xØ16x1.5 (36) от задната главна рамка (46). Свалете болтовете с предвидения гаечен ключ S6.

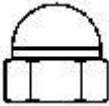
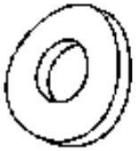

Свържете кабелите на сензора за ръчен импулс на средната секция (8) от задната главна рамка (46) към проводниците на сензора за удължаване на ръката за удължаване II (70) от предната главна рамка (21).

Закрепете задната главна рамка (46) в предната главна рамка (21) с два болта M8x30 (37), четири болта M8x15 (72) и шестте извадени шайби Ø8xØ16x1.5 (36). Затегнете болтовете с предвидения гаечен ключ S6.

СТЪПКА 2: МОНТАЖ НА ПРЕДНИ И ЗАДНИ СТАБИЛИЗАТОРИ



Крепежи:

 <p>(3) Cap Nut M10 4PCS</p>	 <p>(4) Curve Washer Ø10 4PCS</p>	 <p>(6) Bolt M10x57 4PCS</p>
---	--	---

Позиционирайте предния стабилизатор (2) пред предната главна рамка (21) и подравнете отворите на болтовете.

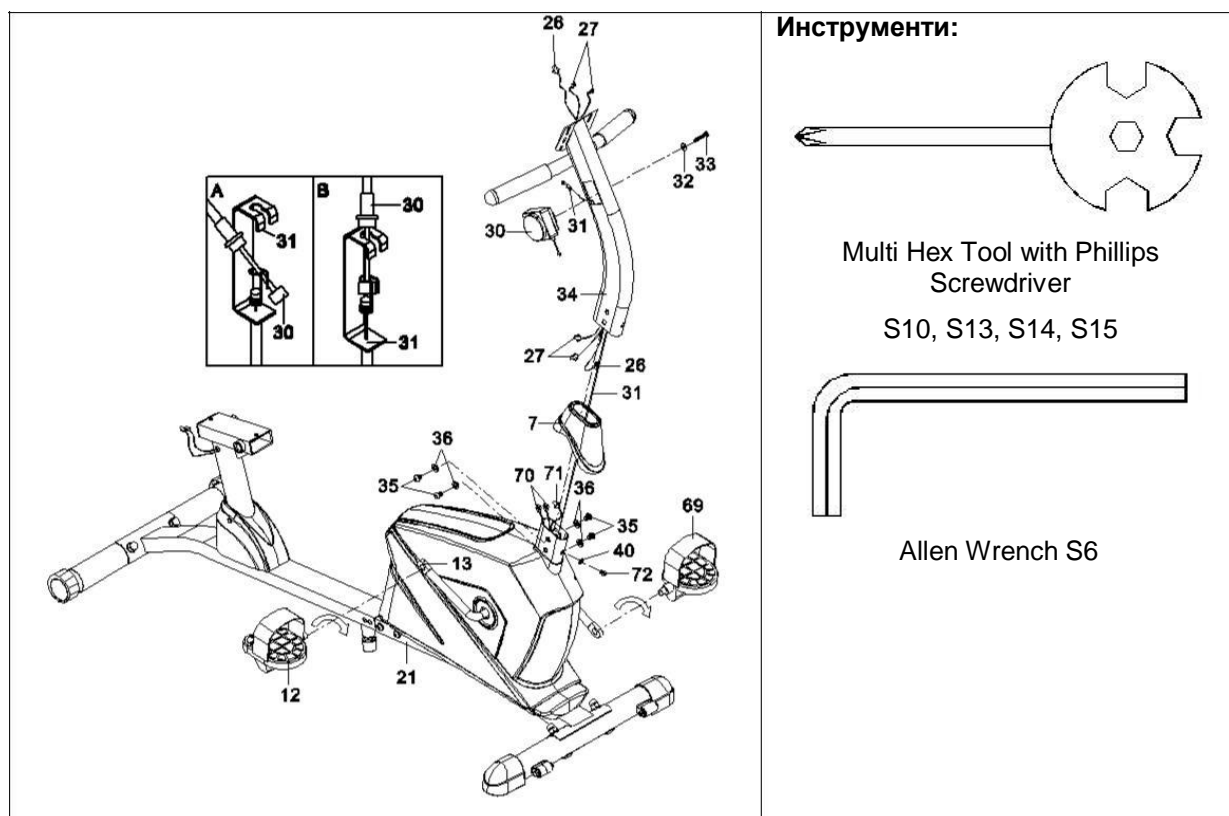
Прикрепете предния стабилизатор (2) към предната извивка на предната главна рамка (21) с две гайки M10 (3), две шайби Ø10 (4) и два болта M10x75 (6). Затегнете гайките на капачката с предоставения Multi Hex Tool.

Поставете задния стабилизатор (64) зад задната главна рамка (46) и подравнете отворите на болтовете.

Закрепете задния стабилизатор (64) върху задната крива на задната главна рамка (46) с две гайки M10 (3), две шайби Ø10 (4) и два болта M10x75 (6). Затегнете гайките на капачката с предоставения Multi Hex Tool.

Можете да завъртите гумения болт (80) и гайката M8 (81) на задната главна рамка (46), колкото е необходимо, за да изравните велоергометра.

СТЪПКА 3: МОНТАЖ НА ПРЕДНИ ДРЪЖКИ И ПЕДАЛИ



Свалете една шайба Ø8xØ20x2 (40), един болт M8x15 (72), четири болта M8x10 (35) и четири шайби Ø8xØ16x1.5 (36) от предната главна рамка (21). Свалете болтовете с предвидения гаечен ключ S6.

Плъзнете предния капак на дръжката на кормилото (7) до предната стойка на кормилото (34).

Вкарайте опъващия кабел (31) в долния отвор на предната дръжка (34) и го издърпайте от квадратния отвор на предната стойка на кормилото (34).

Свържете проводниците на сензора (71) и удължаващия импулсен датчик II (70) от предната главна рамка (21) към проводника на сензора за удължаване (26) и проводниците на датчика за пулс I (27) от предната част на кормилото (34).

Поставете предната стойка на кормилото (34) върху тръбата на предната главна рамка (21) и я закрепете с една шайба Ø8xØ20x2 (40), един болт M8x15 (72), четири болта M8x10 (35) и четири шайби Ø8xØ16x1.5 (36), които са отстранени. Затегнете болтовете с предвидения гаечен ключ S6. Плъзнете предния капак на дръжката (7) надолу към предната главна рамка (21).

Свалете голямата шайба Ø5xØ20x1 (32) и болта M5x20 (33) от регулатора за опъване (30). Свалете болта с Multi Hex инструмента с осигурена Phillips отвертка.

Поставете края на жилото за съпротивление на регулатора на опън (30) в пружинната кука на опъващия кабел (31), както е показано на чертеж А на фигура 3. Издърпайте нагоре съпротивителния кабел на регулатора на напрежението (30) и го вкарайте в отвор на металната скоба на кабела за опъване (31), както е показано на чертеж В на фигура 3. Прикрепете регулатора на натягането (30) към предната стойка на кормилото (34) с голяма шайба Ø5xØ20x1 (32) и болт M5x20 (33) бяха премахнати. Затегнете болта с Multi Hex Tool с осигурена Phillips отвертка.

МОНТАЖ НА ПЕДАЛИТЕ:

Рамената, педалите, осите на педалите и коланите на педалите са маркирани с R за дясно и L за ляво.

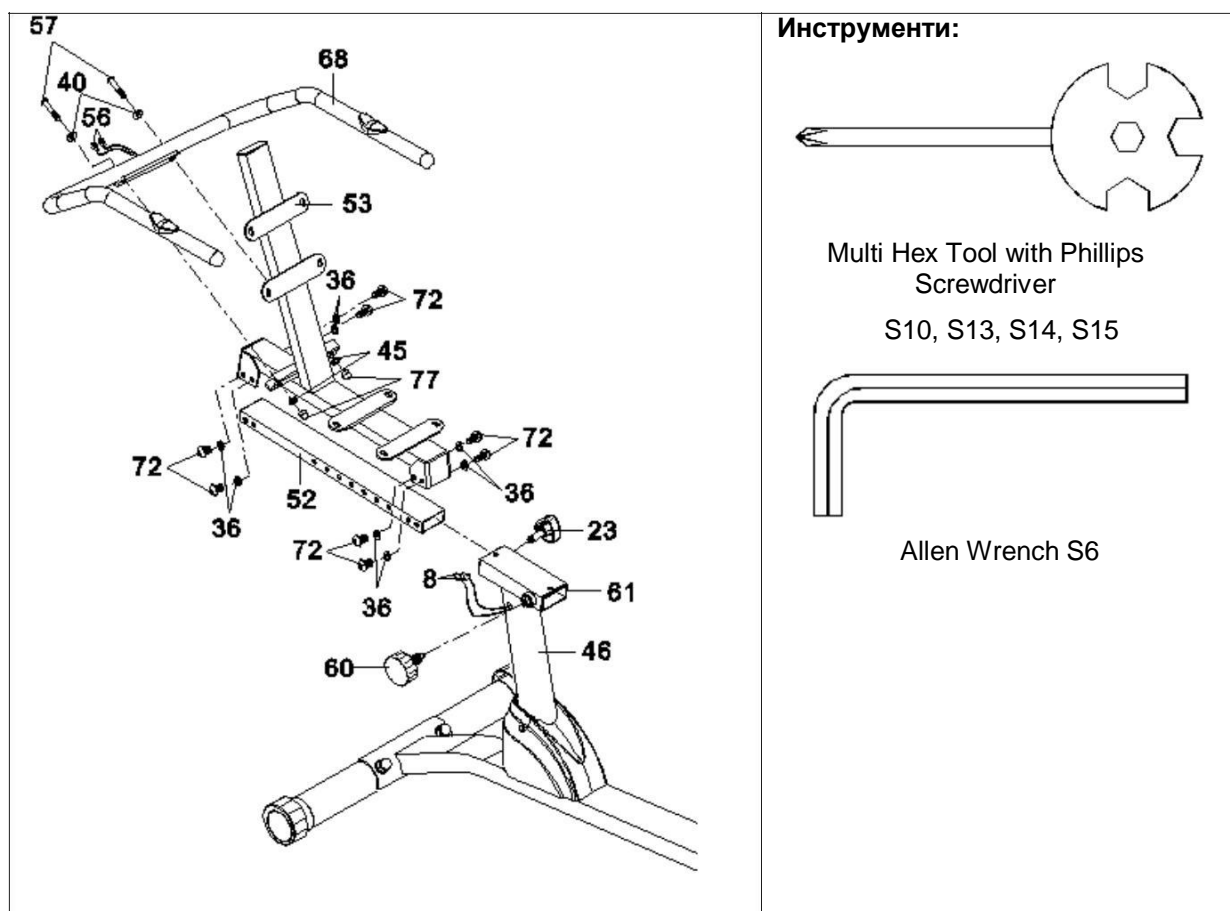
Вкарайте вала на педала (69) в отвора с резба в лявата Crank (13). Завъртете вала на педала на ръка в посока, обратна на часовниковата стрелка, докато прилепите.

Забележка: НЕ завъртайте вала на педала по посока на часовниковата стрелка, като по този начин ще извадите резбите.

Затегнете вала на педала на лявата педал (69) с мулти шестостен инструмент с осигурена Phillips отвертка.

Вкарайте вала на педала (12) в отвора с резба в дясното коляно (13). Завъртете вала на педала на ръка по посока на часовниковата стрелка, докато притиснете. Затегнете вала на педала от десния крак педал (12) с многоточков инструмент с осигурена отвертка Phillips.

СТЪПКА 4: МОНТАЖ НА СЕДАЛКА, ОПОРА НА ГЪРБА И СЕДАЛКАТА, И ДРЪЖКИ



Крепежи:

<p>(40) Curve Washer Ø8xØ20x2 2 PCS</p>	<p>(45) Big Washer Ø8xØ20x2 2 PCS</p>	<p>(57) Bolt M8x45 2 PCS</p>	<p>(77) Cap Nut M8 2 PCS</p>
---	---	----------------------------------	----------------------------------

Свалете осем шайби Ø8xØ16x1.5 (36) и осем болта M8x15 (72) от плъзгащата се седалка (52). Свалете болтовете с предвидения гаечен ключ S6.

Поставете плъзгащата се седалка (52) в втулките (61) на задната главна рамка (46).

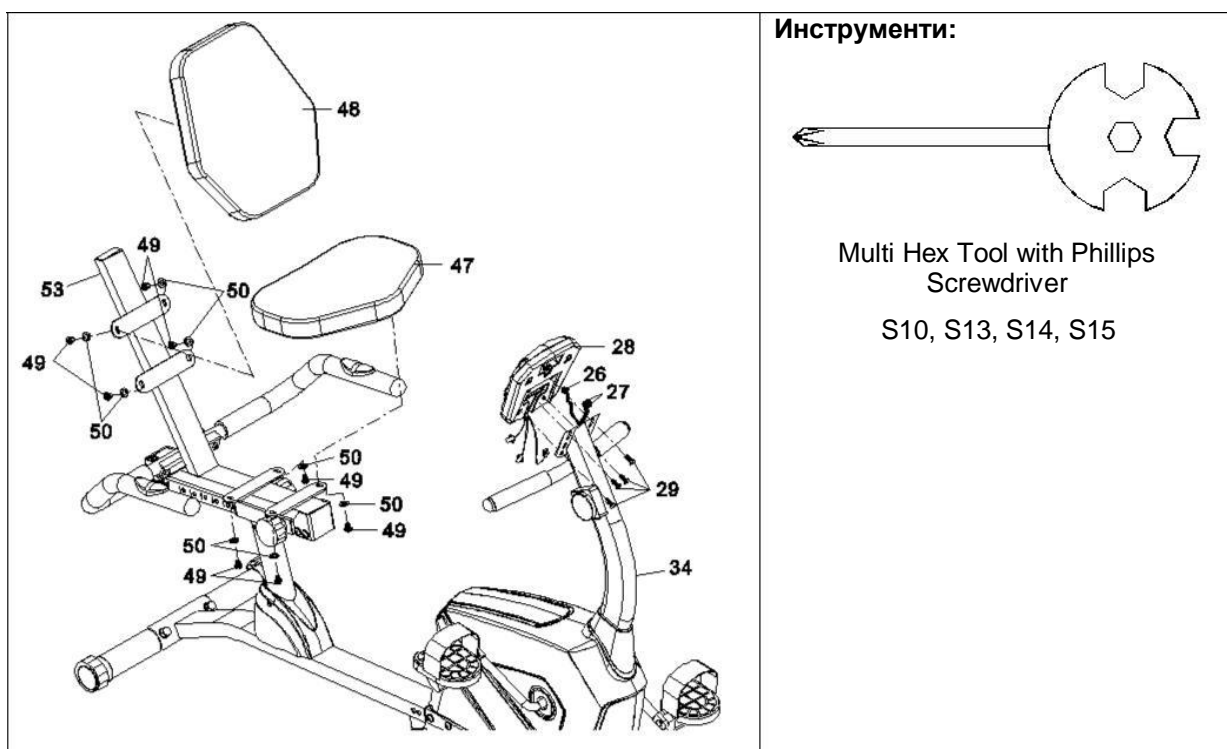
Прикрепете плъзгащата се седалка (52) към опората за гърба и седалката (53) с осем шайби Ø8xØ16x1.5 (36) и осем свалени болта M8x15 (72). Затегнете болтовете с предвидения гаечен ключ S6.

Регулирайте положението на седалката и поставете кръглата дръжка (60) и триъгълния бутон (23). Завъртете кръглия бутон (60) и триъгълния бутон (23) по посока на часовниковата стрелка, за да затегнете.

Закрепете кормилото (68) върху опората за гърба и седалката (53) с два болта M8x45 (57), две шайби Ø8xØ20x2 (40), две големи шайби Ø8xØ20x2 (45) и две гайки M8 (77). Затегнете гайките с Multi Hex Tool с осигурена Phillips отвертка.

Свържете проводниците на средния ръчен импулсен сензор (8) от задната главна рамка (46) към проводниците на ръчния импулсен датчик (56) от кормилото (68).

СТЪПКА 5: МОНТАЖ НА КОМПЮТЪРА И ВЪЗГЛАВНИЦИТЕ



Свалете четири болта M5x10 (29) от компютъра (28). Свалете болтовете с Multi Hex Tool с осигурена Phillips отвертка.

Свържете проводника на сензора за удължаване (26) и кабелите на сензора за ръчен импулс I (27) от предната стойка на кормилото (34) към проводниците, които идват от компютъра (28). Поставете проводниците в предната част на кормилото (34).

Прикрепете компютъра (28) към горния край на предната стойка на кормилото (34) с четири извадени болта M5x10 (29). Затегнете болтовете с Multi Hex Tool с осигурена Phillips отвертка.

Свалете осемте болта M6x15 (49) и осемте големи шайби Ø6xØ18x1.5 (50) от задната част на седалката и задните възглавници (47, 48). Свалете болтовете с Multi Hex Tool с осигурена Phillips отвертка. След това закрепете седалката и задните възглавници (47, 48) върху опората за гърба и седалката (53) с осем сварени болта M6x15 (49) и осемте големи шайби Ø6xØ18x1.5 (50). Затегнете болтовете с Multi Hex Tool с осигурена Phillips отвертка.

РАБОТА С КОМПЮТЪРА



Спецификация

ФУНКЦИЯ	ОБХВАТ
TIME	0:00-99:59 min:sec
SPEED	0.0-99.9 km/h
DIST (DISTANCE)	0.0-999.9 km
CAL (CALORIES)	0.0-999.9 kcal
ODO (ODOMETER)	0.0-9999 km
♥ (PULSE)	40-239 beats/min

УПОТРЕБА НА КОМПЮТЪРА

Компютърът може да се активира чрез натискане на бутоните или чрез въртене. Ако оставите уреда на празен ход за около 4 минути, захранването ще се изключи автоматично.

ФУНКЦИИ НА БУТОНИТЕ

MODE: Натиснете бутона MODE, за да изберете всяка функция на компютъра.

Натиснете и задръжте бутона MODE за 3 секунди, всички стойности на данни ще се изчистят до нула, с изключение на стойностите на ODO (ODOMETER).

SET: Натиснете бутона SET, за да зададете стойности на данните за TIME, DISTANCE, CALORIES или PULSE за предварително задаване на целта.

RESET: Натиснете бутона RESET, за да изчистите стойностите на данните от TIME, DISTANCE или CALORIES до нула. Натиснете бутона RESET, за да изчистите стойностите на данните от TIME, DISTANCE, CALORIES или PULSE до нула за предварително задаване на целта.

ФУНКЦИИ НА КОМПЮТЪРА

SCAN (СКАНИРАНЕ): Натиснете бутона MODE, докато на екрана се появи SCAN; компютърът ще сканира автоматично функцията TIME, SPEED, DIST (DISTANCE), CAL (Калории), ODO (ODOMETER) и (PULSE) на всеки 5 секунди.

TIME: Показва вашето изминало време за тренировка в минути и секунди. Можете също така предварително да зададете целевото време в режим STOP преди тренировка. За да настроите TIME, натиснете бутона MODE, докато на екрана се появи TIME. Натиснете бутона SET, за да промените времето, всеки път, когато натиснете бутона SET, TIME трябва да се промени за 1 минута. Натиснете бутона RESET, за да изчистите желаното време до нула. Предварително зададеният времеви диапазон е от 0:00 до 99:00 минути. След като зададете предварително зададеното време и след това започнете да тренирате, времето започва да отброява от предварително зададеното време до 0:00 за 1 секунда назад. Когато предварително

зададеното време се отброи до 0:00, времето ще започне да се броят и компютърът ще започне да пише, за да ви напомни.

SPEED: Показва текущата скорост на тренировка.

DIST (DISTANCE): Показва изминатото разстояние по време на тренировка. Можете също така предварително да зададете целевото разстояние в режим STOP преди тренировка. За да зададете DISTANCE, натиснете бутона MODE, докато на екрана се появи DIST. Натиснете бутона SET, за да промените разстоянието. Натиснете бутона RESET, за да изчистите целевото разстояние до нула. Предварително зададеният обхват на целевото разстояние е от 0.0 до 999.0 км. След като предварително зададете целевото разстояние и след това започнете да тренирате, разстоянието започва отброяване от предварително зададеното разстояние до 0.0. Когато предварително зададеното целево разстояние се отброи до 0.0, разстоянието ще започне да се отчита и компютърът ще започне да пише, за да ви напомни.

CAL (Калории): Показва общите изгорени калории по време на тренировка. Можете също така предварително да зададете целевите калории в режим STOP преди тренировка. За да зададете КАЛОРИИ, натиснете бутона MODE, докато видите на дисплея CAL. Натиснете бутона SET, за да промените калориите. Натиснете бутона RESET, за да изчистите целевите калории до нула. Предварително зададеният целеви диапазон на калориите е от 0.0 до 999.0 калории. След като предварително зададете целевите калории и след това започнете да тренирате, калориите започват да отброяват от предварително зададени целеви калории до 0.0. Когато предварително зададените целеви калории отброят до 0.0, калориите ще започнат да се броят и компютърът ще започне да пише, за да ви напомни. (Тези данни са приблизително ръководство за сравнение на различни упражнения и не трябва да се използват при лечение).

ODO (ODOMETER): Показва общото акумулирано изминато разстояние. Стойностите на данните на ODO не могат да бъдат изчистени до нула чрез натискане и задържане на бутона MODE или RESET за 3 секунди. Ако извадите батериите от компютъра, стойностите на ODO данните ще се изчистят до нула.

(PULSE): Показва текущите цифри на сърдечната честота, след като хванете сензорите на кормилото с двете си ръце по време на тренировка. За да сте сигурни, че показанията на импулса са по-точни, винаги дръжте ръкохватката с две ръце, вместо само с една ръка, само когато се опитате да тествате пулса. Можете също така предварително да зададете целевия пулс в режим STOP преди тренировка. За да зададете PULSE натиснете бутона MODE, докато видите на дисплея показанията. Натиснете бутона SET, за да зададете предварително целевия пулс. Натиснете бутона RESET, за да изчистите целевия пулс до нула. След като предварително зададете целевия сърдечен ритъм и след това започнете да тренирате, моля, прихванете сензорите на кормилото с двете си ръце по време на тренировка. Ако сърдечната честота е по-голяма от целевата сърдечна честота, компютърът ще започне да пише, за да ви напомни.

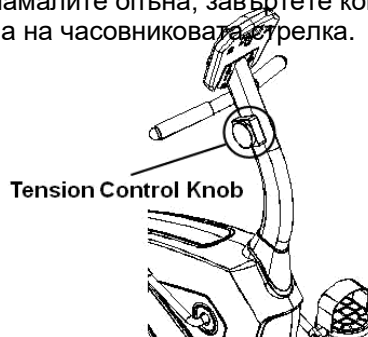
КАК ДА ИНСТАЛИРАТЕ БАТЕРИИТЕ

1. Свалете капака на батерията на гърба на компютъра.
2. Поставете два батерии тип AA в корпуса на батерията.
3. Проверете дали батериите са правилно поставени и пружините на батериите са в правилния контакт с батериите.
4. Поставете отново капака на батерията.
5. Ако дисплеят е нечетлив или се появи частичен сегмент, извадете батериите и изчакайте 15 секунди, преди да ги инсталирате отново.

НАСТРОЙКИ

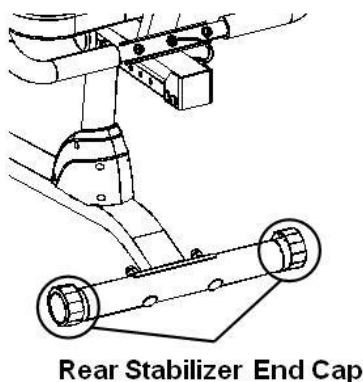
РЕГУЛИРАНЕ НА КОНТРОЛА ЗА НАПРЕЖЕНИЕТО

За да увеличите напрежението, завъртете копчето за контрол на опъвана по посока на часовниковата стрелка. За да намалите опъна, завъртете копчето за управление на напрежението в посока, обратна на часовниковата стрелка.



РЕГУЛИРАНЕ НА ЗАДНАТА СТАБИЛИЗАТОРНА КАПАЧКА

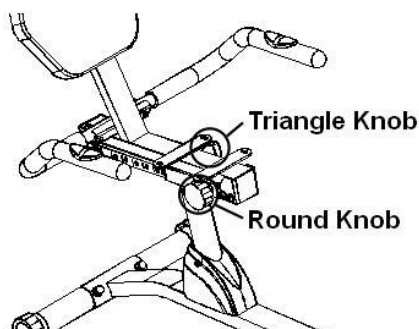
Завъртете задната стабилизираща капачка до необходимата за стабилизиране позиция.



РЕГУЛИРАНЕ НА ПОЗИЦИЯТА НА СЕДАЛКАТА

Освободете триъгълния бутон от задната основна рамка. Завъртете кръглото копче в посока, обратна на часовниковата стрелка, докато я извадите. Издърпайте кръглото копче и след това плъзнете задната и подпората на седалката назад или напред в подходящото положение. Заклучете гърба и опората на седалката на място, като освободите кръглото копче и плъзнете гърба и опората на седалката назад или напред леко, докато кръглото копче "изскочи" надолу в отвора на плъзгащата тръба на седалката. За допълнителна безопасност затегнете кръглото копче и триъгълния бутон в посока на часовниковата стрелка.

ЗАБЕЛЕЖКА: Когато регулирате посоката на движение назад или напред, се уверете, че втулката не превишава маркиращата линия на плъзгащата тръба на седалката.



ПОДДРЪЖКА

ПОЧИСТВАНЕ

Велоергометъра може да се почиства с мека, чиста влажна кърпа. Не използвайте абразиви или разтворители върху пластмасови части. Моля, избършете потта си от лежащия мотор след всяка употреба. Внимавайте да не получавате прекомерна влага на дисплея на компютъра, тъй като това може да доведе до повреда в електрическата мрежа или електроника. Моля, дръжте велоергометъра, особено конзолата на компютъра далеч от пряка слънчева светлина, за да се предотврати повреда на екрана. Моля, проверявайте всички монтажни болтове, гайки, винтове и педали на машината за правилно затягане всяка седмица.

СЪХРАНЕНИЕ

Съхранявайте велоергометъра в чиста и суха среда далеч от деца.

ОТСТРАНЯВАНЕ НА ПРОБЛЕМИ

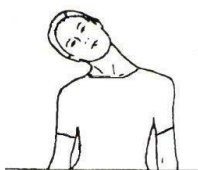
ПРОБЛЕМ	РЕШЕНИЕ
Велоергометърът се клати по време на употреба	Завъртете капака на задния стабилизатор на задния стабилизатор, колкото е необходимо, за да изравните легнал мотор.
Няма показания на компютърна конзола.	<ol style="list-style-type: none">1. Свалете конзолата на компютъра и проверете кабелите, от които идват конзолата на компютъра е правилно свързана с кабелите, които идват от предната част на кормилото.2. Проверете дали батериите са правилно позиционирани и батериите са при правилен контакт с батериите.3. Батериите в конзолата на компютъра може да са мъртви. Замени с нови батерии.
Няма пулс или отчитането е хаотично / непоследователно.	<ol style="list-style-type: none">1. Уверете се, че кабелните връзки за сензорите за ръчен импулс са сигурно.2. За да сте сигурни, че показанията на импулса са по-точни, винаги дръжте към сензорите на дръжката на кормилото с две ръце, вместо само с една ръката, когато се опитвате да тествате цифрите на пулса.3. Избягвайте прекалено притискане на сензорите за пулс. Опитайте се да поддържате умерено налягане, докато се държи на сензорите за ръчен импулс.
Велоергометърът скърца по време на употреба	Болтовете може да са разхлабени върху легнал мотор. Моля, проверете всички затегнете болтовете.

ЗАГРЯВКА И РАЗГРЯВКА

Успешното упражнение започва със загряване и завършва с разгриване и релаксация. Тези упражнения за подгриване подготвят тялото ви за последващите натоварвания. Периодът на разгриване / релаксация след тренировката гарантира, че няма да имате никакви мускулни проблеми. В следващия текст ще намерите инструкции за разтягане за загряване и отпускане на тялото ви. Моля, обърнете внимание на следните точки.

Упражнения за врата

Наклонете главата си надясно и почувствайте напрежението в шията си. Бавно свалете главата си на гърдите си в полукръг и след това завъртете главата си наляво. Ще почувствате отново удобно напрежение в шията. Можете да повторите това упражнение няколко пъти.

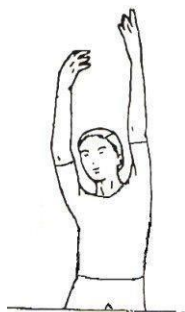


Упражнения за раменната област

Повдигнете последователно лявото и дясното рамо или повдигнете едновременно двете рамене.

Упражнения за разтягане

Протегнете лявата и дясната ръка последователно към тавана. Почувствайте напрежението в лявата и дясната страна. Повторете това упражнение няколко пъти.



Упражнения за горната част на бедрото

Поддържайте себе си, като поставите ръката си на стената, след това се приберете надолу зад вас и повдигнете дясното или лявото си крак възможно най-близо до задните части. Почувствайте удобно напрежение в предната част на горната част на бедрото. Поддържайте тази позиция за 30 секунди, ако е възможно, и повторете това упражнение 2 пъти за всеки крак.

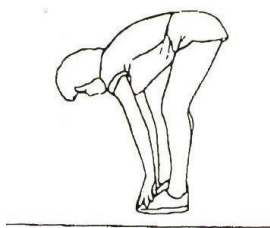


Седнете на пода и поставете краката си така, че коленете да са обърнати навън. Издърпайте краката си възможно най-близо до слабините си. Сега внимателно притиснете коленете си надолу. Поддържайте тази позиция за 30-40 секунди, ако е възможно.



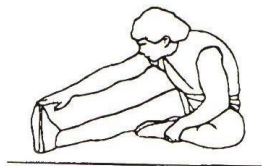
Доковане на пръстите на краката

Наклонете гърба си бавно и се опитайте да докоснете краката си с ръце. Стигнете до пръстите си колкото е възможно повече. Поддържайте тази позиция за 20 - 30 секунди, ако е възможно.



Упражнения за коленете

Седнете на пода и опънете десния си крак. Свийте левия си крак и поставете крака върху горната част на бедрото. Сега се опитайте да достигнете до десния си крак с дясната си ръка. Поддържайте тази позиция за 30-40 секунди, ако е възможно.



Упражнения за телесни мускули / ахилесови сухожилия



Поставете двете ръце на стената и поддържайте цялото си тяло. След това преместете левия си крак назад и го редувайте с десния си крак. Това разтяга задната част на крака. Поддържайте тази позиция за 30-40 секунди, ако е възможно.

УСЛОВИЯ НА ГАРАНЦИЯТА, ГАРАНЦИОННИ ПРЕТЕНЦИИ

Общи условия за гаранция и дефиниция на термините

Всички условия за гаранция, посочени по-долу, определят гаранционния и гаранционен иск. Условия за гаранционни и гаранционни претенции се уреждат от Закон № 89/2012 Coll. Гражданския кодекс и Закон № 634/1992 Coll., Защита на потребителите, както е изменен, също и в случаи, които не са посочени в тези правила за гаранция.

Продавачът е SEVEN SPORT s.r.o. със седалище и адрес на управление в ул. „Боривойова“ 35/878, Прага 13000, регистрационен номер на дружеството: 26847264, вписан в Търговския регистър към Окръжен съд в Прага, раздел В, вм. № 116888.

Според валидните законови разпоредби зависи дали Купувачът е Краен клиент или не.

"Купувачът, който е краен клиент" или просто "крайният клиент" е юридическото лице, което не сключва и не изпълнява договора, за да управлява или рекламира собствена търговска или стопанска дейност.

"Купувачът, който не е Краен клиент" е Бизнесмен, който купува стоки или използва услуги с цел използване на стоките или услугите за собствената си дейност. Купувачът спазва Общия договор за покупко-продажба и бизнес условията.

Настоящите Условия за гаранционни и гаранционни претенции са неразделна част от всеки Договор за покупка, сключен между Продавача и Купувача. Всички условия на гаранцията са валидни и обвързващи, освен ако не е посочено друго в Договора за покупка, в изменението на този договор или в друго писмено споразумение.

Гаранционни условия

Гаранционен срок

Продавачът предоставя на купувача 24-месечна гаранция за качеството на стоките, освен ако не е посочено друго в сертификата за гаранция, фактурата, фактурата или други документи, свързани с стоките. Правният гаранционен срок, предоставен на Потребителя, не е засегнат.

С Гаранцията за качеството на стоката, Продавачът гарантира, че доставените Стоки за определен период от време са подходящи за редовна или договорна употреба и че Стоките трябва да поддържат редовни или договорни функции.

Гаранцията не покрива дефекти, произтичащи от (ако е приложимо):

- вина на потребителя, т.е. повреда на продукта, причинена от неквалифицирани ремонтни работи, неправилно сглобяване, недостатъчно поставяне на седалката в рамката, недостатъчно затягане на педалите и колена
- Неправилна поддръжка
- Механични повреди
- Редовна употреба (например износване на гумени и пластмасови части, движещи се механизми, фуги и др.)
- Неизбежно събитие, природно бедствие
- Корекции, направени от неквалифициран човек
- Неправилна поддръжка, неправилно поставяне, повреди, причинени от ниска или висока температура, вода, неподходящо налягане, удари, преднамерени промени в дизайна или конструкцията и др.

Процедура за искове за гаранция

Купувачът е длъжен да провери доставените от Продавача стоки веднага след поемане на отговорност за стоките и вредите му, т.е. непосредствено след доставката. Купувачът трябва да провери Стоките, за да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити при такава проверка.

При извършване на Гаранционна претенция Купувачът е длъжен, по искане на Продавача, да докаже покупката и валидността на претенцията от фактурата или фактурата, която включва серийния номер на продукта или евентуално от документите без серийния номер. Ако

Купувачът не докаже валидността на Гаранционната претенция от тези документи, Продавачът има право да отхвърли Гаранционната претенция.

Ако Купувачът уведоми за дефект, който не е обхванат от Гаранцията (напр. В случай, че Гаранционните условия не са изпълнени или в случай на грешка и т.н.), Продавачът има право да изисква компенсация за всички разходи, произтичащи от ремонта. Разходите се изчисляват съгласно действащия ценоразпис на услугите и транспортните разходи.

Ако Продавачът разбере (чрез тестване), че продуктът не е повреден, Гаранционната претенция не се приема. Продавачът си запазва правото да предяви иск за обезщетение за разходи, произтичащи от неверни гаранционни претенции.

В случай, че Купувачът предяви претенция относно Стоките, които са законно обхванати от предоставената от Продавача гаранция, Продавачът трябва да фиксира докладваните дефекти чрез ремонт или чрез замяна на повредената част или продукт с нова. Въз основа на съгласието на Купувача, Продавачът има право да замени дефектираните Стоки за напълно съвместими Стоки със същите или по-добри технически характеристики. Продавачът има право да избере формата на процедурите за искове за гаранция, описани в този параграф.

Продавачът урежда Гаранционната претенция в рамките на 30 дни след доставката на дефектните стоки, освен ако не е договорен по-дълъг срок. Денят на предаване на ремонтираната или обменяна стока на Купувача е денят на уреждане на гаранционния иск. Когато Продавачът не е в състояние да уреди Гаранционната претенция в рамките на уговорения срок поради специфичния характер на дефекта на Стоките, той и Купувачът се договарят за алтернативно решение. В случай, че такова споразумение не е направено, Продавачът е длъжен да предостави на Купувача финансова компенсация под формата на възстановяване.



Офис:
Телефон:
E-mail:
Web:

Русе, ул."ТЕЦ Изток" 20
070080020 / 09897612190
office@yako.bg
www.insportline.bg